

令和5年度 第3期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第3回目です。気軽にご応募ください。

①パソコン教室「エクセルの基礎」

- 開講日 9月27日(水)、29日(金)、10月2日(月)、4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 Microsoft office 2013以降がインストールされたノートパソコンを持参できる方
※ Office Mobileは対象外となります。
- 定員 10人
- 受講料など 3,100円程度
- 内容 エクセルの基本操作からデータ入力、表計算、グラフ、データベースなどエクセルのさまざまな機能を学びます。
- 講師 近藤恵子さん(Microsoft Office Specialist 2013取得)

②秋の手作りパン講座

- 開講日 10月17日(火)
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 1,100円
- 内容 チョコロールを作ります。

- 講師 宮本友美さん(製パン技能士)

③男性のための簡単料理教室

- 開講日 9月26日(火)、10月10日(火)、11月7日(火)、11月28日(火)
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(男性)
- 定員 18人
- 受講料など 4,000円程度(材料費800円×4回、受講料)
- 内容 料理に興味のある男性のための料理教室です。初心者や普段あまり料理をしない方も楽しく作ってみませんか。
- 講師 岡本和代さん(管理栄養士)

④日本舞踊・歌謡舞踊講座

- 開講日 9月30日(土)、10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、25日(土)、12月2日(土)、23日(土)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(女性)
- 定員 7人
- 受講料など 無料

- 内容 日本舞踊・歌謡舞踊初心者向けの講座です。着物・浴衣の着付けから習います。
- 講師 内田井光さん(内田流師範)

⑤シニアヨガ

- 開講日 10月20日(金)、11月29日(水)、12月27日(水)、令和6年1月31日(水)、2月28日(水)
- 時間 午前10時～午前11時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料など 200円程度
- 内容 高齢者向けのやさしいヨガです。地面に座るのが難しい方はイスに座って行っていきましょう。ゆっくり、やさしく体をほぐします。
- 講師 研屋あいさん(RYT200(全米ヨガアライアンス)取得、RYT300(全米ヨガアライアンス)取得中)

⑥消しゴムはんこ教室

- 開講日 10月20日(金)、11月24日(金)、12月15日(金)、令和6年1月19日(金)、2月16日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料など 2,200円程度
- 内容 消しゴムはんこを彫って、手さげ袋など、ワンポイントとしていろいろな物に押しつけてみませんか。
- 講師 三村勝枝さん

- 申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方
- 申込期限 9月15日(金)
- 申し込み方法 電話・公民館窓口で直接申し込みしてください(土曜日・日曜日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名を「生きがい教室」として、講座名・氏名・住所・電話番号を入力してください。
申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が定員の半数未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもありますので、ご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp

