

母子家庭等就業支援講習会参加者を募集

ひとり親家庭の父母が就職に結び付く可能性の高い技能・資格を習得し、自立を促進するための講習会です。

講習名・日程・会場 それぞれの講習には定員があります。(定員を超えた場合は、抽選となります)

講習内容	日 程	会 場
パソコン中級講習	10月28日(土)～令和6年2月10日(土)のうち15日間	ヒューマンアカデミー(花車ビル北館)
日商簿記3級講習	10月28日(土)～令和6年2月10日(土)のうち15日間	ヒューマンアカデミー(花車ビル北館)
介護職員初任者研修	9月28日(木)～令和6年2月8日(木)のうち16日間	未来ケアカレッジ(名古屋駅前校)
	10月1日(日)～令和6年2月25日(日)のうち16日間	特別養護老人ホームひまわり(碧南市)
医薬品登録販売者講習	10月7日(土)～令和6年3月2日(土)のうち20日間	三幸医療カレッジ(名古屋駅前教室)
就職活動セミナー “子どもと親の明るい未来を考えるお金の話”	10月22日(日)午後1時～午後4時	知多市福祉活動センター

対象者 県内に住んでいるひとり親家庭の父母の方

受講料 原則無料(教材費・交通費は自己負担)

応募期間 8月4日(金)～25日(金)

応募方法 子育て支援課で配布している受講申込書を記入の上、子育て支援課窓口にて提出してください。

応募・問い合わせ先

▽子育て支援課 子育て支援係 ☎(48)1111(内1130)

▽愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052(915)8862

「リコンディショニングセミナー」を開催します!

「リコンディショニング」とは、衰えた体を整えることを意味します。このセミナーでは、さまざまなチェックを通して身体で衰えている部分を知り、うまく働くようにする方法を学びます。一人一人に合ったアドバイスがもらえるため、今後の生活に役立ちます。

リコンディショニングについて正しく知り、いつまでも元気な生活を送るための身体づくりをしませんか。

日時・内容 時間はすべて午前10時～午前11時30分

	日にち	内 容
第1回	10月4日(水)	▽講義「リコンディショニングの基礎知識」 ▽ウォーキング指導
第2回	10月11日(水)	実技 ①歩き方撮影 ②筋力・柔軟性などさまざまな身体機能の測定 ③家でもできるエクササイズ ※ ①と②は教室の最初と最後に測定し、身体の変化を比べます。最終回には、講師が一人一人に合ったアドバイスをします。
第3回	10月18日(水)	
第4回	10月25日(水)	
第5回	11月1日(水)	
第6回	11月29日(水)	
第7回	12月6日(水)	
第8回	12月13日(水)	

場 所 スポーツ村交流センター多目的体育室・陸上競技場(阿久比町大字卯坂字浅間裏3-2)

～来場には町循環バス「アグピー号」も利用できます～(参考)

(行き)阿久比駅前 9:35発 → 役場前 9:37発 → スポーツ村 9:41着
(帰り)スポーツ村 12:05発 → 役場前 12:09発 → 阿久比駅前 12:12着

対象・定員 町内在住の65歳以上の方で15人(全8回すべてに参加できる方。申し込み多数の場合は抽選)

※ 運動制限等ある方は事前にご遠慮いただく場合があります。また、当日の血圧測定で高値の方は、見学になる場合があります。

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、タオル、水分補給のお茶

申込期限 8月25日(金)

申し込み方法 電話、電子メールまたは保健センター窓口にて申し込んでください。

電子メールの場合は、件名を「リコンディショニングセミナー希望」とし、本文に氏名、生年月日、電話番号を入力の上、送信してください。抽選結果を返信します。

申し込み・問い合わせ先 保健センター(オアシスセンター内) ☎(48)1111(内1522)

電子メール kenko@town.agui.lg.jp

