

## 令和5年度 第1期

## 生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に、町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。気軽に応募ください。

## ①パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月5日(月)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、14日(水)、16日(金)、19日(月)、21日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 ノートパソコンを持参できる方(OSはWindows11が必須)
- 定員 10人
- 受講料など 2,120円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方、ほとんど分からない方向けの入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん  
(Microsoft Office Specialist 2013取得)

## ②川柳講座

～川柳との交際有って若い脳～

- 開講日 6月10日(土)、7月6日(木)、8月10日(木)、9月9日(土)、10月14日(土)、11月8日(水)、12月7日(木)
- 時間 午後1時30分～午後3時30分

- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 阿久比川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。受講時に月刊柳誌「川柳あぐい」を提供します。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

## ③手作りパン講座

- 開講日 6月27日(火)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 1,100円程度
- 内容 キーマカレーとナンを作ります。
- 講師 宮本友美さん(製パン技能士)

## ④ソフトピラティス

- 開講日 7月13日、20日、27日、8月3日の各木曜日
- 時間 午後1時～午後2時15分

- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、どなたでもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子さん(ピラティスインストラクター)

## ⑤本格和菓子講座

- 開講日 6月1日(木)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料など 1,200円程度
- 内容 和菓子職人から、水ようかん、生菓子など季節の和菓子作りを学びます。
- 講師 伊藤八朗さん(松川屋良永)

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方

■申込期限 5月15日(月)

■申し込み方法 電話または公民館窓口で直接申し込んでください(土曜日・日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。

申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が定員の半数未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。

■申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229  
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程変更または中止となる場合があります。

