

# 生活支援コーディネーターをご存じですか？



## 生活支援コーディネーターとは

高齢者の皆さんが住み慣れた場所で暮らし続けられる地域づくりのお手伝いをしています。地域づくりで困っていることや不足しているものはありませんか。地域づくりのことならどんなことでも気軽にご相談ください。(町が社会福祉協議会に委託し、配置しています)

## 生活支援コーディネーターの活動紹介 Vol.9

英比学区・南部学区で第2層協議体がスタート!

令和4年11月から英比学区と南部学区で始まった第2層協議体を紹介します。

第2層協議体とは、地域の情報を交換したり、支え合いの仕組みを考えたりする話し合いの場です。町では小学校区単位での開催を予定しており、英比学区と南部学区で11月30日から始めました。初回は参加者同士での自己紹介や参加動機などを話し合いました。今後は学区ごとに毎月1回開催します。どなたでも参加できますので、興味・関心のある方は問い合わせ先へご連絡ください。



▲ 南部学区



▲ 英比学区

### 【参加した動機】

- ・地域のことに少しでもお手伝いできたらと思い、参加しました。
- ・自分が年を取ったときのことを考え、今のうちでできることはないかと思い参加しました。



### 地域における住民同士の支え合いがどうして必要なの？ (2025年問題)

少子高齢化が進み、2025年になると高齢者の中でも75歳からの後期高齢者が増え続ける一方で、65～74歳までの前期高齢者は減り始めます。地域のサロンや見守り活動を担う中心となっているのは、こうした元気な前期高齢者の方々です。

近い将来を見越して、自分たちができる範囲で、地域住民同士の支え合いを増やしていくことが大切です。

地域にある体操や趣味の集まりなどは、高齢者が暮らしやすい地域づくりの「力」として注目されています。取材に伺いますので、地域の集まりを私たちに教えてください。



生活支援コーディネーター 横江

### 問い合わせ先

阿久比町社会福祉協議会(横江、守口) 阿久比町大字卯坂字丸の内85番地  
☎(48)1111(内1523) FAX(48)4045 電子メール agui-sw@cac-net.ne.jp

