



令和4年度 第1期

生きがい教室・講座開講



「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。気軽にご応募ください。



①パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月6日(月)、8日(水)、10日(金)、13日(月)、15日(水)、17日(金)、20日(月)、22日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 ノートパソコンを持参できる方(OSはWindows11が必須)
- 定員 10人
- 受講料など 2,200円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方、ほとんど分からない方のための入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん
(Microsoft Office Specialist 2013取得)

②川柳講座 ～川柳に親しみ若く守る脳～

- 開講日 6月12日(日)、7月9日(土)、8月13日(土)、9月10日

- (土)、10月8日(土)、11月13日(日)、12月12日(月)
- 時間 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 阿久比川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。希望があれば初期数回は現会員と別会場で講座を実施します。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

③春の手作りお菓子講座

- 開講日 6月3日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 900円程度
- 内容 ふわふわ食感の「台湾

カステラ)を作ります。

※ 作ったお菓子は会場内で食べずに持ち帰り。

- 講師 宮本友美さん(製パン技能士)

④ソフトピラティス

- 開講日 6月6日、13日、20日、27日の各月曜日
- 時間 午後2時30分～午後3時45分
- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、どなたでもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子さん(ピラティスインストラクター)

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方

■申込期限 5月16日(月)

■申し込み方法 電話または公民館窓口で直接申し込みしてください(土曜日、日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。

申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が定員の半数未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。

■申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程変更または中止となる場合があります。

