

# 保健センター通信

## すこやかだより

保健センター(オアシスセンター)1階 ☎(48)1111(内1520・1521)



### インフルエンザを予防する

インフルエンザは、例年12月から3月までが流行シーズンで、くしゃみや咳で唾液と共にインフルエンザウイルスが飛び散り、ほかの人に感染する病気です。一般的に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れる場合が多く、重症になると気管支炎、肺炎、熱性けいれんなどを起こすこともあります。

- ▽ インフルエンザの予防は新型コロナウイルスの予防にもつながります。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践してください。
- ▽ 流行前にインフルエンザワクチンを接種してください。
- ▽ 人混みが多い場所への外出を控え、出掛けるときはマスクを着用してください。
- ▽ くしゃみや咳をするときは周囲の人からなるべく離れてください。
- ▽ 口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨ててください。
- ▽ 外出先から帰ったら、石けんでよく手を洗ってください。
- ▽ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めてください。
- ▽ 鼻呼吸は天然のマスクです。できるだけ鼻呼吸を心掛けてください。

### 高齢者インフルエンザ予防接種について

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

- **対象**
  - ▽ 満65歳以上の方(接種日現在)
  - ▽ 満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害(身体障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

- **実施期間** 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)
- ※ 実施期間中に対象年齢となる方は対象年齢となった日から令和4年1月31日まで

- **接種回数・料金** 1人1回1,000円
- ※ 生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、費用が免除される制度があり、9月28日(火)から受け付けを開始します。接種前に町保健センターで手続きをしてください。手続きには印鑑と「マイナンバーカード」または「マイナンバーの通知書と本人確認ができるもの」が必要です。

- **申し込み方法** 接種を希望する方は、**直接医療機関に予約の上、出掛けてください。**
- ※ 予防接種を受ける際には、保険証を持参してください。満60歳以上65歳未満の障がいのある方は、身体障害者手帳の写しも持参してください。
- ※ 事前に申請をすれば、町外医療機関でも接種を受けられる場合があります。希望する方は、事前に町保健センターに相談してください。
- ※ **コロナワクチン接種の前後2週間は、インフルエンザ予防接種を受けることができません。ご注意ください。**

- **問い合わせ先**  
保健センター(オアシスセンター)1階  
☎(48)1111(内1520・1521)

#### 町インフルエンザ予防接種実施医療機関

| 医療機関           | 住所         | 電話番号<br>(市外局番は0569) |
|----------------|------------|---------------------|
| 阿久比クリニック       | 卯坂字米山1-1   | ☎(48)8866           |
| あぐい小児科クリニック    | 福住字坊田34    | ☎(89)2020           |
| あぐい南クリニック      | 矢高字高岡北86   | ☎(49)0373           |
| 浅井外科           | 白沢字天神前33-2 | ☎(48)8787           |
| 飯塚医院           | 福住字六反田1-9  | ☎(48)2131           |
| 岡田ハートクリニック     | 椋岡字角前田52-3 | ☎(49)2100           |
| 於大クリニック阿久比     | 宮津字西森下14-1 | ☎(49)3811           |
| 眼科富田クリニック      | 白沢字二反ノ田57  | ☎(49)3322           |
| すみやクリニック       | 宮津字宮天神24-1 | ☎(49)3154           |
| 高津耳鼻咽喉科        | 白沢字天神裏41-2 | ☎(49)2525           |
| 竹内整形外科・内科クリニック | 萩字新川35     | ☎(47)1275           |
| ハープ内科皮膚科       | 横松字宮前67    | ☎(48)9074           |
| 東ヶ丘クリニック       | 福住字高根台11-6 | ☎(48)5551           |
| 山田内科           | 草木字平井堀3    | ☎(48)3737           |
| 渡辺クリニック        | 白沢字天神裏10-8 | ☎(48)0202           |

