

# 阿久比町の認知症事業



## 認知症サポーター養成講座

- **認知症サポーターとは** 認知症に対して正しい理解を持ち、認知症の方やその家族を優しく見守り、支援する方のこと。認知症サポーター養成講座を受講することで、誰でもなることができます。
- **認知症サポーター養成講座** 町内の職場やサロン、町内会、サークルなどに講師が出向いて随時講座を開きます。講座は1～2時間程度で、無料です。受講した方にはサポーターの証としてサポーターカードを配ります。講座を希望する場合は、随時受け付けているので問い合わせ先までご連絡ください。

## 認知症相談「忘れる前に」

認知症に関する相談を受け付けています。

- **日時** 毎月第1・3火曜日 午前9時30分～午前11時30分  
※ 9月7日は中止。午後1時30分～午後3時30分
- **場所** 町地域包括支援センター

## フレイル予防教室

フレイル(虚弱)を予防するために運動、食事、栄養バランス、口内の健康を保つ方法などについての講座を開きます。町地域包括支援センターに申し込みください。



- **日時** 11月5日(金)、19日(金)、12月3日(金)、22日(水)、令和4年1月14日(金)、28日(金)、2月4日(金)の午後1時30分～午後3時
- **場所** 町保健センター(町オアシスセンター内)

## 認知症ミニ講座

宅老所など皆さんが集まる場に認知症地域支援推進員などが出向き、認知症についての正しい知識を伝える講話や、認知症予防の運動など認知症全般に関する講座を開きます。講座の開講を希望する場合は問い合わせ先までご連絡ください。



## 認知症介護家族交流会「なごみ会」

町保健センターで毎月1回行われる、認知症の方を介護している家族の集まり。お茶を飲みながら介護についての悩みの共有や情報交換をすることができます。

- **日時**  
(全て木曜日の午後1時30分～午後3時30分)  
10月7日、11月4日、12月2日、令和4年1月6日、2月3日、3月3日

- **場所**  
町保健センター(町オアシスセンター内)2階



- **費用**  
100円

▲ なごみ会の様子

## 認知症カフェ(ケアラズカフェ)

町保健センターで行われる、認知症の方やその家族の息抜きと交流の場。町と認知症介護家族交流会「なごみ会」との共催で行われます。お茶を飲みながら介護についての悩みの共有や情報交換をすることができます。

- **日時** 12月2日(木) 午前10時30分～午後3時
- **場所** 町保健センター(町オアシスセンター内)2階
- **費用** 200円(お茶、菓子)



## 認知症カフェ オレンジカフェ日向家

アピタ阿久比店で行われる、認知症の方やその家族の息抜きと交流の場。ドリンクを飲みながら介護についての悩みの共有や情報交換をすることができ、認知症地域支援推進員による認知症介護相談コーナーもあります。

- **日時** 10月13日(水) 午前10時～正午
- **場所**  
アピタ阿久比店  
2階 フードコート
- **費用** 100円

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては急きょ中止または変更となる場合があります。