

保健センター通信

すこやかだより

保健センター(オアシスセンター) ☎(48)1111(内1520・1521)



健康日本21あぐい計画(第3次)を策定

本町では、平成26年に「健康日本21あぐい計画(第2次)」を策定し、町民の皆さんが自らの健康づくりに主体的に取り組んでいただけよう、さまざまな取り組みを進めてきました。

第2次計画の見直しを行い、「健康日本21あぐい計画(第3次)」を策定しました。計画期間は、令和3年度から令和12年度までの10年間です。

健康日本21あぐい計画(第3次)が目指すこと

～新しい形でのつながりや支えあいによる健康づくりを進めるまち～

本計画を策定した令和2年度は、新型コロナウイルスへの感染リスクがあるため、地域参加や交流をする際、配慮が必要な状況となりました。これからは、全ての町民が、感染症や生活習慣病の予防に関する正しい知識を持ち、新しい形でのつながりを大切にしながら、主体的に健康づくりに関するさまざまな場面に参画していくことが大切になります。

計画の枠組みと特徴

健康に関するキーワードを次のように、3つの柱と14のテーマに分け、テーマごとに「町民の皆さん自身に取り組んでほしいこと」「地域や職場での取り組み目標」「行政の取り組み目標」を掲げています。

「母と子の健康づくり」 (母子保健)

- ◇ 妊娠・出産期の健康づくり
- ◇ 乳幼児期の健康づくり
- ◇ 学齢期の健康づくり



「健康的な生活習慣の実践」 (個人の実践)

- ◇ 栄養・食生活
- ◇ 休養・こころの健康
- ◇ アルコール
- ◇ 介護予防
- ◇ 感染症の予防
- ◇ 身体活動・運動
- ◇ たばこ
- ◇ 歯・口腔の健康
- ◇ 生活習慣病の予防

「地域社会における健康への取組」 (地域社会・企業等)

- ◇ 新しい形での交流の促進
- ◇ 健康を支える社会づくり



「すこやかだより」では、これから各テーマの具体的な内容についてお伝えしていきます。自身の健康づくりの参考としていただき、元気な毎日を過ごしましょう。

町民の皆さんの話題やニュースを紹介 AGUI WATCHING

3/25
(木)



▲ 歌を歌う卒園児

楽しかった保育園生活 ありがとう

町内保育園で卒園式が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用しての式となりましたが、卒園児はマスク越しでも元気な声で歌やお別れの言葉を保護者に届けました。城山保育園では、楽しかった保育園生活を想って涙を流す卒園児もいましたが、保育士が「さよならじゃないよ、また会おうね」と声を掛け、卒園児は笑顔で保育園を旅立ちました。

— 今月号の表紙 —



満開の桜の前でポーズ! とても暖かい日で、ふれあいの森はたくさんの家族連れで賑わっていました。桜はまさに見ごろで、訪れた皆さんは桜の下でピクニックをしたり遊具で遊んだりして春を満喫していました。