



「その日」に備える防災



No.6

用意はできていますか？

「備蓄品」と「非常持ち出し品」

大きな災害の場合、何日間も支援物資が届かないことが予想されます。各家庭で一週間分を目安に備蓄を確保しましょう。

備蓄品

少なくとも**1週間以上生活**できるよう準備しましょう。飲料・食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限などをチェックして新しいものに交換しましょう。

●非常食関連

- 飲料水
(1人1日30×7日以上)
- 非常食(缶詰、レトルト食品、お菓子、栄養補助食品など)
- ウォータータンク(給水用)

●生活用品関連

- 衣類 毛布 ろうそく ライター

●調理器具関連

- カセットコンロ カセットガス ラップ 調味料

●救急・衛生用品関連

- 簡易トイレ ウェットタオル 生理用品
- 医療品セット(常備薬、消毒液、絆創膏、包帯など)
- 持病薬(合わせて処方箋のコピー) トイレtpペーパー



非常持ち出し品

男性で15kg程度、女性で10kg程度が目安ですが、背負って避難できるように各個人で調整しましょう。

●非常食関連

- 飲料水(1.5L程度)
- 携帯食(チョコレート、栄養補助食品など)

●生活用品関連

- 懐中電灯(予備電池・電源も)
- ヘルメット 手袋(作業用)
- 運動靴
- 携帯ラジオ(予備電池も)
- 携帯電話用充電器・バッテリー
- 万能ナイフ
- 筆記用具(メモ、ペン)
- タオル 使い捨てカイロ
- 雨具 下着

●救急・衛生用品関連

- マスク 生理用品
- 除菌シート
- 持病薬(合わせて処方箋のコピー)
- トイレtpペーパー

●貴重品関連

- 現金(10円、100円硬貨含む)
- 免許証など身分証明書のコピー
- 健康保険証のコピー
- 通帳のコピー、印鑑



各家庭に応じた備え

家族で何が必要か話し合い準備しましょう。

●高齢者用

- 介護食
- 大人用紙おむつ
- 入れ歯 補聴器など

●乳幼児用

- 粉ミルク
- 離乳食
- 紙おむつなど

●疾患のある方

- 処方箋のコピー
- 持病薬など

●ペット用

- ペット用食品
- リード
- ケージなど



このほか、連絡手段以外にもさまざまな機能を持つスマートフォンなど、電子機器の充電のため、モバイルバッテリーを備えておくことが、災害時に非常に有効です。

新型コロナウイルスなどの感染対策として、マスク、体温計、アルコール消毒液、石けん、洗剤、ウェットティッシュ、ビニール袋などを、多めに追加してください。

また、避難所受け付けでの密集を避けるため、あらかじめ避難所利用者登録票を記入し、持ち出し品に入れておきましょう。

登録票は、町のホームページ(<http://www.town.agui.lg.jp/ka/hinan.html>)の様式集からダウンロードが可能です。



行政無線情報は電話でも

行政無線が聞き取りにくい場合は、☎0569(48)7030へ問い合わせてください。最新のメッセージを聞くことができます。

右図を切り取り線に沿って切ってください、電話機の受話器へ貼っていただくと便利です。

