

## がん検診 ～早期発見のために～

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。がんの早期発見には定期的な検診がおすすめです。今年度まだ受診していない方は、この機会をご利用ください。



### ■ 検診の種類・対象・料金

種類	対象(令和2年度になる年齢)	検査内容	料金
胃がん	40歳以上、男女	バリウムを飲んでのX線撮影	1,000円
大腸がん		便潜血反応検査	500円
前立腺がん	50歳以上、男性	血液検査(PSA値測定)	600円

### 【令和2年度の予約可能ながん検診の日時】

#### ■ 胃がん・大腸がん・前立腺がん検診

実施日	時間	備考
令和3年1月13日(水)	午前9時～午前11時	

■ 申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎(48) 1111(内1520・1521)

## 子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスは、女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスです。感染してもほとんどの人は自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあり、若い女性に発症するがんの中で子宮頸がんが多くを占めます。子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因の50%～70%を防ぐ効果があります。



しかし、子宮頸がんワクチンを接種することで、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みを伴う副反応が確認された事例から、平成25年6月14日より、積極的な接種の勧奨(個別通知して接種を勧めること)を差し控えています。

この事例によって定期接種を中止するものではありませんが、**ワクチン接種による効果とリスクを十分にご理解いただいた上で接種の判断をしてください。**なお、町ホームページに厚生労働省作成のリーフレットを掲載していますので、併せてご覧ください。接種を希望する方は阿久比町保健センターまで問い合わせてください。

■ 接種場所 町内個別接種委託医療機関(医療機関一覧は町ホームページをご覧ください。町外の医療機関を希望する場合は事前申請が必要です)

- 対象 中学1年生～高校1年生の年齢に該当する女子
- 種類 サーバリックスとガーダシルの2種類(どちらかを選択)
- 接種回数 3回
- 接種費用 無料

■ 申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎(48) 1111(内1520・1521)



## 「ヘルシー！腸活教室」に参加しませんか

腸内環境を整えることは、肌荒れ・むくみ・便秘の解消、太りにくい体を作るなど、たくさんの健康効果があります。意外と簡単な「腸活」のポイントをお伝えします。



- 日程・内容 ① 令和3年1月14日(木)午前10時～午前11時  
講義:「腸をきれいにする食事」 講師:管理栄養士 岡本和代 氏
- ② 令和3年1月21日(木)午前10時～午前11時30分  
ヨガ実技:「腸にも効くヨガ」 講師:ヨガインストラクター 久松直子 氏

- 会場 保健センター(オアシスセンター内)
- 対象 町内在住の20歳以上の方
- 定員 16人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込期限 12月22日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎(48) 1111(内1520・1521)

