

# お知らせ information

## 11月のスポーツ村イベントガイド

日 時	内 容	会 場
1日(日)・3日(火・祝)	全尾張高等学校野球選手権 決勝大会	野球場
1日(日)・7日(土)・8日(日)	2020 AGUIサッカーフェスティバル	陸上競技場
14日(土)・15日(日)	愛知県高等学校野球 1年生大会	野球場
15日(日) 午前9時～午後4時30分	スポーツ村すこやか町民開放	陸上競技場
29日(日)	少年野球大会(ロータリー大会)	野球場

■問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49) 2500

## 総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」11月の予定

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

種 目	場 所	日 時
ヒップホップ ダンス教室	草木小学校体育館	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後7時30分～午後9時
ヨガ教室	ふれあいの森	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～午前11時30分
小中学生 バレーボール教室	草木小学校体育館	7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～午後0時30分
小中学生 剣道教室	丸山武道場	6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、 20日(金)、24日(火)、27日(金) 午後6時30分～午後8時30分
小中学生 サッカー教室	板山グラウンド	7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～正午
小中学生 バドミントン教室	ふれあいの森	3日(火・祝)、10日(火)、24日(火) 午後6時30分～午後9時30分 ▽初級 午後6時30分～午後8時 ▽中級 午後6時30分～午後9時30分
健康教室	ふれあいの森	10日(火)、24日(火) 午後2時～午後3時30分 ヨガマットをお持ちの方は、持参ください。
吹き矢教室	ふれあいの森	未定 (再開の確認は、電話で問い合わせてください)
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	15日(日)、22日(日) 午前9時～午前11時
アクティブ教室 (ZUMBA)	ふれあいの森	15日(日) 午前9時30分～午前11時30分 ヨガマットをお持ちの方は、持参ください。

○非会員の方は、1人1回300円です。

○どの教室も予約なしで参加できます。(やむを得ず中止になる場合があります)

### ヨガ教室変更のお知らせ

11月からヨガ教室が次のとおり変更になります。

- 日 時 毎週木曜日 午前10時～午前11時30分
- 場 所 ふれあいの森 体育室

### ■申し込み・問い合わせ先

アクティブあぐい(阿久比スポーツ村内) 月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午  
☎090(6617)9101 ホームページ <https://activeagui.com/>

## 新教育委員の紹介



新しく教育委員に中條屋由香里さん(宮津団地)が任命されました。任期は10月1日から4年間です。

## 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防教室に参加しませんか」

腰痛や膝痛など、運動器の障がいにより、日常生活に支障がでてしまう、ロコモティブシンドロームを予防するための教室です。

### ■日にち・内容

11月20日(金)～令和3年2月16日(火)の計7回

※ 第1回は講義のみ、第2回以降は講義と実技指導

### ■時 間

午前10時～午前11時30分

### ■場 所 保健センター・スポーツ村

■対 象 町内在住の65歳以上の方(運動制限などある方は、ご遠慮いただく場合があります)

■定 員 15人(申し込み多数の場合は抽選。初参加者を優先します)

■参加費 無料

■講 師 医師、理学療法士

■持ち物 筆記用具、タオル、飲み物 ※ 動きやすい服装でお越しください。

■申込期限 10月30日(金)

■主 催 阿久比町

■共 催 公益財団法人スポーツ医・科学研究所

■申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係  
☎(48) 1111(内1521)

