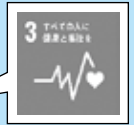


保健センター通信

すこやかだより

保健センター(オアシスセンター)1階 ☎(48)1111(内1520・1521)



インフルエンザを予防する

インフルエンザは、例年12月から3月までが流行シーズンで、くしゃみや咳で唾液と共にインフルエンザウイルスが飛び散り、ほかの人に感染する病気です。一般的に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れる場合が多く、重症になると気管支炎、肺炎、熱性けいれんなどを起こすこともあります。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践してください。

- ▽ 流行前にインフルエンザワクチンを接種してください。
- ▽ 人混みが多い場所への外出を控え、出掛けるときはマスクを着用してください。
- ▽ くしゃみや咳をするときは周囲の人からなるべく離れてください。
- ▽ 口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨ててください。
- ▽ 外出先から帰ったら、石けんでよく手を洗ってください。
- ▽ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めてください。
- ▽ 鼻呼吸は天然のマスクです。できるだけ鼻呼吸を心がけてください。

高齢者インフルエンザ予防接種について

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

- **対象**
 - ▽ 満65歳以上の方(接種日現在)
 - ▽ 満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害(身体障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

■ **実施期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

※ 実施期間中に対象年齢となる方は対象年齢となった日から令和3年1月31日まで

■ **接種回数・料金** 1人1回1,000円

※ 生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、費用が免除される制度があり、9月29日(火)から受け付けを開始します。接種前に町保健センターで手続きをしてください。手続きには印鑑と「マイナンバーカード」または「マイナンバーの通知書と本人確認ができるもの」が必要です。

■ **申し込み方法** 接種を希望する方は、直接医療機関に予約の上、出掛けてください。

※ 予防接種を受ける際には、保険証を持参してください。満60歳以上65歳未満の障がいのある方は、身体障害者手帳の写しも持参してください。

※ 事前に申請をすれば、町外医療機関でも接種を受けられる場合があります。希望する方は、事前に町保健センターに相談してください。

■ **問い合わせ先**

保健センター(オアシスセンター)1階
☎(48)1111(内1520・1521)

町インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関	住所	電話番号 (市外局番は0569)
阿久比クリニック	卯坂字米山1-1	☎(48)8866
あぐい小児科クリニック	福住字坊田34	☎(89)2020
あぐい南クリニック	矢高字高岡北86	☎(49)0373
浅井外科	白沢字天神前33-2	☎(48)8787
飯塚医院	福住字六反田1-9	☎(48)2131
岡田ハートクリニック	椋岡字角前田52-3	☎(49)2100
於大クリニック阿久比	宮津字西森下14-1	☎(49)3811
眼科富田クリニック	白沢字二反ノ田57	☎(49)3322
すみやクリニック	宮津字宮天神24-1	☎(49)3154
高津耳鼻咽喉科	白沢字天神裏41-2	☎(49)2525
竹内整形外科・内科クリニック	萩字新川35	☎(47)1275
ハープ内科皮膚科	横松字宮前67	☎(48)9074
東ヶ丘クリニック	福住字高根台11-6	☎(48)5551
山田内科	草木字平井堀3	☎(48)3737
渡辺クリニック	白沢字天神裏10-8	☎(48)0202

