

お化粧品教室

最近楽しんでやっていたことが楽しめなくなった、おっくうだなと思うことが増えたなど気持ちが落ち込むことはありませんか。美容師が顔の肌合った色の選び方、化粧のアドバイス、顔のマッサージの仕方を教えます。

場 所	日 時	申込期限
植公民館	8月17日(月) 午前9時30分～午前11時	8月12日(水)
高根台集会所	10月20日(火) 午前10時15分～午前11時45分	10月15日(木)
萩 老人憩の家	11月17日(火) 午前9時30分～午前10時45分	11月12日(木)
宮津団地 老人憩の家	令和3年2月8日(月) 午前9時30分～午前11時	令和3年2月3日(水)

脳活教室

脳の健康には、運動、食事と口の機能、社会参加が深く関係しています。認知症や食事、口の機能について学び、楽しく運動しながら、みんなで認知症を予防します。

場 所	日 時	申込期限
板山公民館	7月7日(火)、28日(火)、8月5日(水)、18日(火)、9月9日(水)、29日(火) 全6回コース 午前10時30分～午前11時45分	7月1日(水)
白沢区民館 ※ 駐車場がありません。 アグピー号などをご利用ください。	11月5日(木)、19日(木)、12月2日(水)、17日(木)、令和3年1月20日(水)、2月3日(水) 全6回コース 午前10時30分～午前11時45分	10月30日(金)

ロコモティブシンドローム予防教室

運動器の衰えが原因で、介護が必要な状態、介護が必要となるリスクが高い状態の「ロコモティブシンドローム」が増えています。「ロコモティブシンドローム」について医師・理学療法士から基礎知識の講義を聞いて正しく知り、エクササイズを実践することで適切な運動習慣を身につけます。

場 所	日 時	申込期限
オアシスセンター	11月20日(金)、12月1日(火)、8日(火)、15日(火)、令和3年1月26日(火)、2月2日(火)、16日(火) 全7回コース 午前10時～午前11時30分	10月30日(金)

お知らせ

- ▽ 宅老所(福住・草木・東部・南部)ボランティア・利用者募集中
- ▽ 出前講座「認知症サポーター養成講座」実施中 講座の実施を希望する方はご相談ください。



■ 申し込み・問い合わせ先 町地域包括支援センター ☎(48) 1111 (内1227・1228)

暫定用途地域の解消に向けた土地利用に関するアンケート調査のお願い

本町の市街化区域内には、都市計画により土地の自由な利活用が制限されている状態の区域「暫定用途地域」が一部に指定されています。

暫定用途地域内においては、建築物の建て替えや増築が困難といった課題があります。

今後、人口減少が進み、集約連携型の都市構造への転換が求められる中、暫定用途地域の将来の土地利用の方向性を明らかにするため、地域内の土地所有者を対象に、今後のまちづくりに関するアンケート調査を実施します。

調査票が送付された方は、調査にご協力をお願いします。調査内容は目的以外には使用しません。

対象地区

- ① 白沢地区(大字白沢字ミノカケ、南石根、東石根、口半ノ木、北天神脇、南天神脇、東豊石山、豊石山、縄手、池下、白山浦地内の一部)
- ② 卯坂中部地区(大字卯坂字姥ヶ谷地内の一部)
- ③ 卯坂南部地区(大字卯坂字堂山地内の一部)
- ④ 小廻間地区(大字宮津字小廻間、新海山地内の一部)
- ⑤ 五反田上地区(大字宮津字五反田上、大字板山字女夫坂地内の一部)

■ 問い合わせ先 建設環境課都市計画係 ☎(48) 1111 (内1214)