

マイナンバーカード交付・マイナポイント予約支援のため臨時窓口開設

平日に来庁できない方が利用しやすいように、マイナンバーカード受け取り・マイナポイント予約支援のため日曜日臨時窓口を開設します。

■ **日時** 7月12日(日)、8月9日(日) 午前9時～正午

■ **場所** 役場1階 住民福祉課窓口(庁舎北側の時間外受け付け出入口をご利用ください)

■ **持ち物**

- ▽ 交付通知書(申請後に自宅へ届くはがき)
- ▽ 通知カード
- ▽ 本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カードなどのうち1点。または、健康保険証、年金手帳、医療受給者証などのうち2点)
- ▽ 住民基本台帳カード(持っている方のみ)

■ **マイナンバーカード受け取り注意事項**

- ▽ 事前に郵送またはWEB申請していて、「交付通知書」が自宅に届いている方が対象です。
- ▽ 受け取りには必ず本人がお越しください。(15歳未満の方の受け取りは同一世帯の法定代理人と一緒にお願いします)
- ▽ 通知カードを紛失した方でも、窓口で紛失届を記入していただくことで、マイナンバーカードを受け取ることができます。

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

■ **問い合わせ先** 住民福祉課戸籍住民係 ☎(48)1111(内1115)



個人番号カード(表)



個人番号カード(裏)

65歳以上の方へ

令和2年度介護予防教室

いつまでも元気でいるために！教室に参加を

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程・内容が変更になる場合があります。

※ 各教室の定員は10人～15人程度です。申し込み多数の場合は抽選とします。(初めての方優先)

元気アップ教室

いつまでも元気にいきいきと過ごすためには、健康な身体を維持することが大切です。誰でもできる楽しい運動をしませんか。友達の輪を広げることもできます。またオアシスセンターの教室では、健康を維持するための正しい食事、口腔ケアについても学びます。(食事と口腔ケアの個別相談、体力測定あり)

場所	日時	申込期限
白沢区民館 ※ 駐車場がありません。 アグピー号などをご利用ください。	7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)、10月21日(水)、11月18日(水)、12月16日(水) 午前10時30分～午前11時45分 ※ 1日のみの参加も可	各回教室の開催日の前日まで
板山公民館	10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、令和3年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日(金) 午前10時30分～午前11時45分 ※ 1日のみの参加も可	
オアシスセンター 3階集会室	9月24日(木)、10月6日(火)、22日(木)、11月11日(水)、26日(木)、12月9日(水)、22日(火) 全7回コース 午後1時30分～午後3時	9月16日(水)