

令和2年度 第1期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。

①パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月8日(月)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 ノートパソコンを持参できる方
- 定員 10人
- 受講料など 2,400円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方や初心者のための入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん(プロバイダ訪問設定の仕事に従事)

②川柳講座

～川柳に楽しみ保つ若い脳～

- 開講日 6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日の各土曜日
- 時間 午後1時30分～午後3時30分 ※ 10月10日は午前10時～午後4時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。初心者でも基本から学べます。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

③春の手作りお菓子講座

- 開講日 6月2日(火)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 800円程度
- 内容 「バスク風チーズケーキ」を作ります。ティータイムに試食ができ、作ったお菓子は持ち帰ることができます。
- 講師 宮本友美製パン技能士

④はじめての手作りパン講座

- 開講日 6月16日(火)
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 800円程度
- 内容 家庭のできるベーグルパンを作ります。作ったパンはサンドイッチにして試食します。初心者でも簡単にできるパン作りの基礎を学びます。
- 講師 宮本友美製パン技能士

⑤男性のための簡単料理教室

- 開講日 6月10日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日の各水曜日
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館本館

- 対象 一般(男性)
- 定員 15人
- 受講料など 4,500円程度
- 内容 料理に興味のある男性のための料理教室です。初心者や普段あまり料理をしない方も楽しく作ってみませんか。
- 備考 5日間の内、1日のみの参加も可能です。(1日のみの参加料は1,000円程度)
- 講師 岡本和代管理栄養士

⑥ソフトピラティス

- 開講日 6月5日、12日、19日、26日の各金曜日
- 時間 午後0時45分～午後2時
- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 40人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、誰でもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子ピラティスイストラクター

⑦子どものためのジャズダンス講座

- 開講日 7月21日、8月18日、9月8日、10月13日、11月10日、12月1日、令和3年1月12日、2月9日、3月9日の各火曜日
- 時間 午後5時15分～午後6時15分
- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 年少児～小学2年生
- 定員 30人程度
- 受講料など 200円程度
- 内容 ニューヨークスタイルのテクニックを含むジャズダンスの講座です。運動することで心身の健康を目指します。
- 講師 長谷川瑠衣さん(Step Play Dance Company所属)

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方
 ■申込期限 5月18日(月)
 ■申し込み方法 電話もしくは庁舎2階社会教育課窓口で直接申し込みください(平日の午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が10人未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。
 ■申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229 電子メール kominkan@town.agui.lg.jp
 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程変更または中止となる場合があります。