

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」楽しくスポーツを

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
令和2年度の会員を募集

総合型地域スポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツを愛好する方が、初心者からトップレベルまでそれぞれの志向・レベルに合わせて参加できます。

「アクティブあぐい」では、年間を通して多世代、多種目、多志向な活動を続けています。主役は「皆さん」です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。年会費にはスポーツ保険の加入料を含みませんので、個々で保険に加入することをお勧めします。



■ 活動内容

▽ 定期的な活動(会員は無料で、非会員は1回300円で参加できます)

種目	場所	(期間)開催日時	コメント
小中学生バレーボール教室	ふれあいの森体育室 草木小学校体育館	(通年) 毎週土曜日 午前9時～午後0時30分	初心者も大歓迎
ヒップホップダンス教室	草木公民館 草木小学校体育館	(通年) 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時	ダンスで素敵な汗を流しませんか
ヨガ教室	草木公民館 中央公民館本館	(通年) 毎月第1・3金曜日 午後2時～午後3時30分 毎月第2・4火曜日 午前10時～午前11時30分	心の中までリラックスできます
親子体操教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎週木曜日 午前10時～午前11時	親子で楽しく体を動かしませんか
健康教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第2・4火曜日 午後2時～午後3時	体幹を整える体操をします
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	(通年) 毎月第3・4日曜日 午前9時～午前11時	誰でも気軽に楽しめます
アクティブ教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第3日曜日 午前9時30分～午前11時30分	令和2年度はズンバ(ダンス系エクササイズ)です
小中学生剣道教室	丸山公園武道場	(通年) 毎週火・金曜日 午後6時30分～午後8時30分	初心者も大歓迎
小中学生サッカー教室	板山グラウンド	(通年) 毎週土曜日 午前9時～正午	初心者も大歓迎
小中学生バドミントン教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎週火曜日 午後6時30分～午後9時30分	初心者も大歓迎
吹き矢教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第2・4金曜日 午後1時30分～午後3時	集中力・心肺機能の向上に効果があります

▽ そのほかの活動(会員は特別料金(教室は無料)で参加できます)

種目	(開催時期)回数
体力テスト	(5月予定)年1回
バスハイク	(10月頃予定)年1回
グラウンドゴルフ大会	(10月予定)年1回
ボウリング大会	(令和3年2月予定)年1回
吹き矢大会	(4月予定)年1回
ミニテニス教室	(5月～9月)全5回
ジュニアスポーツ教室ニュースポーツコース	(5月～令和3年2月予定)全10回
ジュニアスポーツ教室バドミントンコース	(5月～令和3年2月予定)全10回
ジュニアスポーツ教室陸上コース	(5月～令和3年3月予定)全10回
ジュニアスポーツ教室剣道コース	(7月・9月予定)全16回
ジュニアスポーツ教室ソフトテニスコース	(7月・8月予定)全10回
ジュニアスポーツ教室卓球コース	(7月・8月予定)全5回

- 受付開始日 3月2日(月)
※ ジュニアスポーツ教室は4月以降の申し込みとなります。
- 受付日時 月・火・水・金・土曜日の午前9時～正午
- 場所 アクティブあぐい事務所(阿久比スポーツ村内)
- 年会費 (スポーツ保険料は別)
▽ 大人 3,500円
▽ シニア(65歳以上) 3,000円
▽ ジュニア(中学生以下) 2,500円
- 問い合わせ先 アクティブあぐい(担当 竹内) ☎090(6617)9101