

# おじいちゃんおばあちゃんに読んでほしい！ 阿久比町地域包括ケアマップ

「地域包括ケアマップ」は、高齢者の集いの場や、知っておくと便利な医療機関、最近話題となっている認知症など、高齢者が日常生活を送る上で、必要な情報を一冊にまとめたものです。

令和7年には、5人に1人が75歳以上という社会が到来し、介護保険制度や福祉サービスの仕組みだけではなく、地域の支え合いが必要となってきます。

地域包括ケアマップは、**令和2年1月1日現在で65歳以上の高齢者の方がいる世帯に配布します。**住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるよう活用してください。

※ 町ホームページでも公開しています。（「福祉・医療」→「高齢者」→「支援・サービス」からご覧ください）

※ 対象世帯以外でも、ご希望の方には健康介護課窓口で配布します。

## 問い合わせ先

健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111 (内1126)



## シリーズ食育 54

～1年間のまとめ～



「第2次阿久比町食育推進計画」の実施を受け、令和元年度のシリーズ食育では、食育推進委員会委員の各団体の取り組みを紹介しました。

### 「あぐいらしの会」の取り組み (6月15日号)

#### おにぎりと豚汁の配布

4月29日の農業まつりで、町の米消費拡大推進事業の一環として、阿久比町産の米(コシヒカリ)を使用した塩むすびと、野菜のたくさん入った豚汁を無料配布しました。12月14日に飾り巻き寿司の親子教室を開催しました。

### 「社会教育課」の取り組み (8月15日号)

#### 男性のための簡単料理教室

料理に興味のある男性を対象に、初心者や普段あまり料理をしない方でも気軽に楽しくできる料理教室が全5回行われました。第1回目の6月19日は親子丼となめこの味噌汁を作り、参加者は自分で作った料理に舌鼓を打ちました。

### 「町食生活改善推進員」の取り組み (10月15日号)

#### ちびシェフクラブ

7月29日と8月5日に、子どもたちに料理の楽しさを知ってもらうための教室が行われました。子どもたちは「すいとん」「かんたんスパニッシュオムレツ」「じゃこチーズのおにぎり」「牛乳かんのフルーツソース」を作りました。

### 「町食生活改善推進員と健康介護課」の取り組み (12月15日号)

#### 健康まつりの栄養コーナー

11月10日の健康まつりで町食生活改善推進員の栄養コーナーが設けられ、町食生活改善推進員の日頃の活動や元気な体づくりのために1日に必要な野菜の量などが紹介されました。牛乳で作ったわらび餅と麩で作ったラスクの試食や減塩されたさつま汁の試食がありました。

食育についての知識を学んでいただくため、ぜひ今後もこういった機会を活用してください。

問い合わせ先 産業観光課農政係 ☎(48) 1111 (内1223)