



町民の皆さんの話題やニュースを紹介

AGUI WATCHING



11/10
(日)



▲ 血液サラサラチェックを受ける参加者



▲ 動体視力反応年齢測定

毎年参加していつまでも健康に

町オアシスセンター(町保健センター)で第32回阿久比町健康まつりが開催されました。会場では、歯科健診やフッ素塗布、骨密度測定、体力年齢チェックなどさまざまなコーナーが設けられ、参加者は家族や友人と参加して結果について話しながら楽しく健康をチェックしました。参加者の一人は「毎年参加しています。そのおかげで、大きな病気をしたことはありません」と笑顔で話していました。

化粧で表情をパッと明るく

東部宅老所で美容師の松岡三紀さんによる介護予防のためのお化粧教室が開催されました。表情を明るくし、気持ちを外に向けられるよう、自分の肌に合った色の選び方などの化粧のコツを学びました。

最初は、「何も変わらない」と話していた方も、口紅やリンパマッサージの体験後、鏡で見て、「きれいになった」とうれしそうな表情を見せていました。

11/11
(月)



▲ 久しぶりの口紅にドキドキ

11/18
(月)



▲ きれいな音が出せるかな

風流な調べ 体育館に響く

東部小学校で小学6年生が箏と尺八の演奏体験をしました。児童は、箏曲『春の海』の演奏を鑑賞した後、尺八を河内司先生、箏を小嶋夏江先生から教わり、歌曲『さくらさくら』の演奏などを行いました。箏の演奏体験をした児童は、小嶋先生から「いい音が出たね」と褒められるとうれしそうな表情を浮かべていました。