



若者や子育て世代の視点でまちづくりを考える

～ 「まちづくり会議」の参加者を募集 ～

町では、令和3年度からの「第6次阿久比町総合計画」を策定するに当たり、町民の意見を町政に反映し、町政への参画の推進を図るため、子育て世代の方、高校生から20歳代までの方を対象とした会議を開催します。阿久比町の未来について語り合いませんか。

■ **会議予定(子育て世代会議・若者会議とも)** 令和2年1月・2月・5月

■ **内容** 若者や子育て世代の視点で、防災・防犯・福祉・子育て・環境などまちづくり全体について、ワークショップ形式で話し合います。

■ **応募資格** 町内在住の方

■ **募集人数** ▽ 子育て世代会議 10人程度

▽ 若者会議(高校生～20歳代) 10人程度

■ **応募期限** 11月15日(金)

■ **応募方法** ホームページ(<http://www.town.agui.lg.jp/jform/sokei6-kaigi.html>)もしくは下のQRコードの入力フォームへ住所、氏名、年齢、連絡先を入力し、応募してください。メール、電話での応募も受け付けます。

■ **応募・問い合わせ先**

〒470-2292 阿久比町大字卯坂字殿越50番地

政策協働課企画政策係 ☎(48)1111(内1310・1311)

電子メール kikaku@town.agui.lg.jp



◀ 応募の入力フォーム

教育委員会委員が 任命されました

9月に開かれた阿久比町議会定例会で、新しく教育委員会委員に任命する同意議決がありました。任期は10月1日から4年間です。

竹内比名子さん
(阿久比)



固定資産評価 審査委員会委員が 選任されました

9月に開かれた阿久比町議会定例会で、新しく固定資産評価審査委員会委員に選任する同意議決がありました。

都築清士さん
(大古根)



「心と身体のリフレッシュ教室」を開催

毎日、仕事や家事、育児などで身体が疲れていませんか。リフレッシュしたい、癒されたいと思っている方に手軽にできる運動やストレスを溜めないコツを紹介します。

■ **日にち・内容**

第1回	11月13日(水)	(運動編1) ストレッチやウォーキング
第2回	11月21日(木)	(ストレス編1) 自分について知ろう
第3回	11月27日(水)	(運動編2) ストレッチやウォーキング
第4回	12月6日(金)	(運動編3) ストレッチやウォーキング
第5回	12月10日(火)	(ストレス編2) 心の整え方について学ぼう
第6回	12月24日(火)	(運動編4) ストレッチやウォーキング

■ **時間** 午前10時～午前11時30分

■ **会場** 町保健センター(町オアシスセンター内)

■ **対象** 町内在住もしくは在勤の50歳未満の方で、全日程参加できる方

■ **定員** 20人程度(申し込み多数の場合は抽選となります)
※ 若干名ですが、託児も受け付けます。(先着順)

■ **講師** (運動編)健康体操教室ハローフレンズイノア代表
健康運動指導士 伊藤敦子さん
(ストレス編)ハッピーライフセラピスト 片山裕子さん

■ **申込期限** 10月31日(木)

■ **申し込み・問い合わせ先**

健康介護課保健係 ☎(48)1111(内1520・1521)