



シリーズ食育51

～男性のための簡単料理教室～



社会教育課の取り組み

男性のための簡単料理教室の第1回目が6月19日に中央公民館本館の調理室で行われ、8人が参加しました。この料理教室は、全5回開かれ、管理栄養士が講師を務めます。今回は、親子丼となめこの味噌汁を作りました。参加者は、調理方法の説明や1日の塩分摂取量など健康についての話を聞き、食に関する興味を深めた後、グループに分かれて調理に移り、出来上がった料理を全員で食べました。食後は、料理教室の感想や次回に作りたいメニューを話し合い、充実した時間を過ごしました。

社会教育課担当者からのコメント

この料理教室は、料理に興味のある男性のための講座です。初心者や普段あまり料理をしない方でも、講師の丁寧な説明を受けながら気軽に楽しく料理を作れますので、興味がある方はぜひ一度受講していただき、料理を始めるきっかけにしてください。

料理教室以外にも、「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講しています。年4回(第1・2回はすでに広報に掲載済み)、広報を通じて皆さんにお知らせします。



▲ 完成した親子丼となめこの味噌汁



▲ 親子丼となめこの味噌汁を作る皆さん

- 問い合わせ先
- ▽ 産業観光課農政係 ☎(48) 1111 (内1223)
 - ▽ 社会教育課公民館係 ☎(48) 1111 (内1501)

地域福祉のまちづくりについて意見をください 地域福祉ミーティングを開催

第2次阿久比町地域福祉計画(令和3年度～令和8年度)策定のための地域福祉ミーティングを開催します。お住まいの小学校区ごとに集い、それぞれの地区の魅力や課題、これからの阿久比町の地域福祉のまちづくりについて参加者同士がワークショップ形式で意見を交換します。申し込みは不要です。お住まいの学区の会場へ直接お越しください。

開催場所・日時

学区	場所	日にち		時間
		第1回	第2回	
東部	宮津公民館 講堂	9月5日(木)	11月7日(木)	いずれも 午後7時～午後8時30分
草木	草木公民館 講堂	9月12日(木)	11月14日(木)	
英比	中央公民館本館 301号室	9月19日(木)	11月21日(木)	
南部	エスプランス丸山 ホール	9月26日(木)	11月28日(木)	

■ 対象者 町内在住・在勤の方

- 問い合わせ先
- ▽ 住民福祉課社会福祉係 ☎(48) 1111 (内1121)
 - ▽ 町社会福祉協議会 ☎(48) 1111 (内1523)