

広
報
A G U
あ ぐ い

2019

8月15日号

No.1227



主な内容

2ページ 令和元年度阿久比町在宅医療・介護連携講演会を開催
「笑顔で迎える在宅での“看取り”」をテーマに講演が行われます。

2ページ 長寿のお祝い
対象者に敬老金を贈り、敬老会を開催します。

4～5ページ 粗大ごみの収集方法を変更
決められた日に収集場所へ出してください。

18ページ あぐいっしょクッキングスクール
青空の下、親子で一緒にアウトドア料理を作りませんか。

令和元年度 阿久比町 在宅医療・介護連携講演会



講師
安井 直 一般社団法人
知多郡医師会会長・
やすい内科院長

- **日時** 9月29日(日) 午前10時30分～正午
(開場午前10時)
- **場所** アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- **内容** 講演「笑顔で最期を迎える在宅での“看取り”」
「住み慣れた自宅で、人生の最期を迎えるとしたら？」
納得した最期を迎えるために、本人、家族はどのような気持ちで、どのような準備を行うべきでしょうか。訪問診療を実施している医師の立場から実体験を踏まえてお話しします。
- **参加費** 無料
- **定員** 400人
- **主催** 阿久比町
- **後援** 一般社団法人知多郡医師会、知多郡医師会阿久比町医師団、半田歯科医師会阿久比支部、知多薬剤師会阿久比支部
- **そのほか** 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- **問い合わせ先** 健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111(内1125・1126)

高齢者を敬愛し、長寿を祝う

町では、多年にわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため、敬老金を贈るとともに、町いきいきクラブ連合会の皆さんと一緒に「みんなの敬老会」を開催します。

敬老金の贈呈

▽ 92歳(昭和2年生まれ)以上の方
8月27日(火)午前中に町関係者が自宅を訪問し、敬老金を渡して激励します。

▽ 80歳(昭和14年生まれ)の方
▽ 85歳(昭和9年生まれ)の方
▽ 88歳～91歳(昭和3年から昭和6年生まれ)の方
8月24日(土)午後に各地区の行政協力員、民生委員・児童委員、社会福祉協議会役員が自宅を訪問し、敬老金を渡します。
※ 地区の都合により日時を変更する場合があります。

※ **敬老金の贈呈に該当する皆さんは、当日ご在宅をお願いします。**

■ **問い合わせ先**
健康介護課介護保険係 ☎(48) 1111(内1126)

みんなの敬老会



◀ 昨年のみんなの敬老会の様子

- **日時** 9月8日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- **場所** アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- **対象** 町内在住で70歳以上の高齢者(昭和24年12月31日以前に生まれた方)
- **内容** 式典の後、アトラクション(阿久比中学校吹奏楽部演奏など)を催します。
※ 敬老会当日は、会場駐車場の混雑が予想されます。自動車でお越しの場合は、乗り合わせをお願いします。
- **運営** 阿久比町いきいきクラブ連合会
- **問い合わせ先** 社会福祉協議会 ☎(48) 1111(内1523)

新連載
第5回

20%減量の達成に向けて

～ 阿久比町家庭系ごみ減量化計画実施中 ～

町では、平成30年度と令和元年度の2年間で、家庭系ごみを20%減量することを目標としています。2年間の取り組みで20%の減量が達成できなかった場合、令和2年度以降にごみの有料化を検討することになっています。

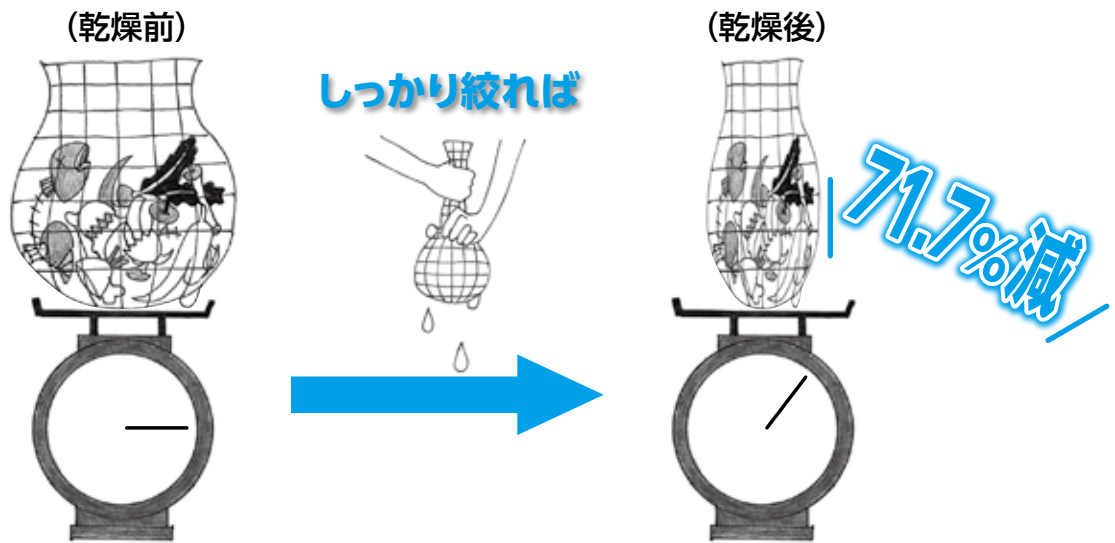
燃えるごみにはたくさんの水分が含まれています

東部知多クリーンセンター〔阿久比町のごみを処理する施設(通称:エコリ)〕では月初めに、持ち込まれたごみを処理する前に抽出して、国の検査方法にのっとって検査しています。

今回は、6月の阿久比町の「燃えるごみ」の検査の結果についてお伝えします。

「燃えるごみ」として捨てられたものの中から、任意に生ごみを抽出して乾燥前と乾燥後を比較したところ、71.7%の水分が含まれていたことが分かりました。

生ごみを捨てるときは、しっかりと水分を切ってから捨ててください。



■ 問い合わせ先 建設環境課環境係 ☎(48)1111(内1211・1212)

シラタマホシクサ(絶滅危惧種Ⅱ類)を観察 ～板山高根湿地「自然観察会」参加者を募集～

板山高根湿地は、知多半島でも有数の自然環境が残っています。今年も「自然観察会」を開催し、一般の方に公開します。専門の先生による解説付きで、どなたでも楽しんでいただけます。

今年は、ミニすだれ作りの実演も行います。

※ 皆さんが撮影した湿地の写真を中央公民館本館に展示します。作品の提供をお願いします。

■ 開催日時 【第3回】8月31日(土) 【第4回】9月7日(土) (時間は共に午前9時～正午ごろ)

■ 集合場所 ふれあいの森体育室前(午前9時に出発し、湿地へは徒歩で移動します)

■ 定員 各回25人(定員を超える場合は抽選)

■ 参加費 無料

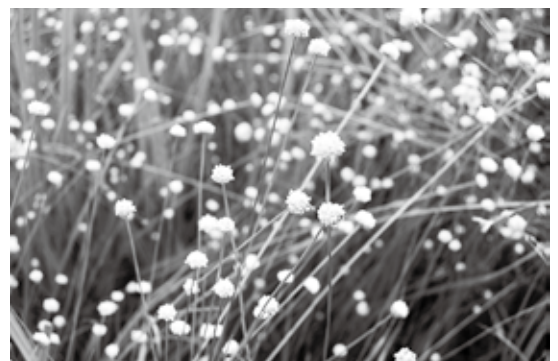
■ 申込期限 【第3回】8月27日(火) 【第4回】9月3日(火)

■ 申し込み方法 電話、FAX、電子メールで申し込みください。「氏名」「住所」「電話番号」「参加希望日」をお知らせください。電話の受付時間は、平日の午前9時から午後5時まで。電子メールの場合は、件名に「自然観察会」と明記してください。

■ 申し込み・問い合わせ先 建設環境課環境係

☎(48)1111(内1211・1212) FAX(49)0057

電子メール kankyo@town.agui.lg.jp



粗大ごみの収集方法を変更

今年度は、各地区1回ですが、お住まいの地区以外にも出すことができます。

※ 収集時間は、当日の午前8時～正午までです。時間を守って出してください。

収集日
9月14日(土)

地区名	収集場所
植	公民館
白沢	青年会場
福住	老人憩の家
宮津山田	山田池北側堤

収集日
10月12日(土)

地区名	収集場所
棕岡	防災倉庫東
卯之山	児童館
メイツ巽ヶ丘	収集所
宮津	公民館

収集日
11月9日(土)

地区名	収集場所
阿久比	公会堂
坂部	焼山池北
高根台	西公園西
萩	老人憩の家

収集日
12月14日(土)

地区名	収集場所
大古根	山車収納庫
横松	公民館
福住園高台	西公園
阿久比団地	南風公園

収集日
2月8日(土)

地区名	収集場所
矢口	公民館
高岡	老人憩の家
板山	旧農業倉庫前
日生団地	西収集所
宮津団地	加藤連合建設(株) 駐車場

収集日
3月14日(土)

地区名	収集場所
草木	公民館
陽なたの丘	集会所
白沢台	中央公園

ごみ減量化のため、粗大ごみの再利用をお願いします

まだ使うことが出来る不要品(粗大ごみ)は、希望する方に再利用してもらうことができます。

粗大ごみ収集場所内に区分を設けます。

▽ 再利用を望む方

“再利用を希望する場所”に置いてください。
監視員が“再利用シール”を貼ります。

▽ 再利用を望まない方

監視員の確認を受けてから“再利用を希望しない場所”に置いてください。

再利用品の受け取りを希望する方



① 監視員に申し出てください。



② 監視員が「再利用申込書」を渡しますので、必要事項を記入して提出してください。



③ 希望したものを受け取ってください。受け取ることができるのは一世帯当たり2点までです。

※ 収集場所では監視員の指示に従ってください。

※ 自転車は防犯登録がされているため、再利用できません。

収集できる主な粗大ごみ

主な品目	出し方
<ul style="list-style-type: none"> ▽ 家具類: たんす、机、イス、ベッド(スプリング入りのマットレスは除く)、じゅうたんなど ▽ 家電製品: ビデオ、ステレオ、ファンヒーター、電子レンジ、ミシン、ファクシミリなど ▽ そのほか: 自転車、ベビーカー、ストーブ、大型のおもちゃ、物干し竿など 	<ul style="list-style-type: none"> ▽ ストーブ・ファンヒーターは油を抜いてから出してください。 ▽ 電池は必ず外し、指定場所へ出してください。 ▽ 引っ越しごみなど多量の場合は、東部知多クリーンセンターへ直接搬入してください。 ▽ 電気コードはひもなどでまとめてください。

※ 家電製品は使用済小型家電として、別に回収もしています。(以下参照)

収集できない主な粗大ごみ

主な品目	処理の方法
<p>事業系ごみ・産業廃棄物 事業活動(会社・商店・工場・飲食店・土木建築作業・農業など)に伴い発生したごみ ※ 町が収集するのは、日常生活から出てくる「家庭系ごみ」に限ります。</p>	事業者自身で適切に処理するか、町が許可した事業系一般廃棄物処理業者などへ依頼してください。
<p>処理困難物 (東部知多クリーンセンターで処理できないごみ) 農機具(耕うん機など)、タイヤ、消火器、プロパンガスボンベ、バッテリー、スプリング入りのマットレス、自動車部品、大型木材(長さ2メートル、太さ20センチメートル以上のもの)、ブロックなどの建築廃材(事業者が出す場合は産業廃棄物)、塗料・薬品などの液体</p>	販売店か専門業者へ処理を依頼してください。
<p>家電リサイクル テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機</p>	商品を購入した店か商品を買って換えようとしている店に依頼してください。
<p>パソコンリサイクル デスクトップパソコン本体、ノートパソコン、ディスプレイ、ディスプレイ一体型パソコン ※ プリンターなどの周辺機器は粗大ごみとして収集します。</p>	使用済小型家電として別に回収しています。(以下参照)
<p>二輪車リサイクル オートバイ(スクーター含む)</p>	販売店へ相談してください。

※ 上記の収集できない粗大ごみは、持ち帰っていただきます。

※ 処理の依頼先などが分からないときは、問い合わせ先まで連絡してください。

小型家電はこちらでも回収します

粗大ごみとして出せないパソコンなどは使用済み小型家電の回収日に回収します。併せて新聞・雑誌・ビン・缶・ペットボトルなどの資源ごみも回収しています。

■ **日時** 毎月第1と第3土曜日の午前9時～午前11時30分

■ **場所** 町オアシスセンター(町保健センター) 駐車場

■ **回収できるもの** パソコン、ビデオデッキ、デジタルカメラ、ドライヤー、ファンヒーター、CDラジカセ、携帯電話やスマートフォン、扇風機などの電化製品

※ パソコンのデータは各自で消去してください。

※ 電池やバッテリーは、外せる場合は外して出してください。

※ 壊れていても回収します。

※ 一度回収した品は返却できません。

■ **回収できないもの**

▽ 家電リサイクル対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)

▽ 大部分が布・革・木でできているもの(電気カーペット、スピーカーなど)

▽ バッテリー、乾電池、蛍光灯、電球など

■ **問い合わせ先** 建設環境課環境係 ☎(48) 1111(内1211・1212)

フェイス トゥ フェイス (みんなで協働推進ページ)

FACE TO FACE 顔のみえる関係づくりでひろげる阿久比のまちづくり



アグルマーケット ～ 野菜出店者を募集 ～

9月14日に役場芝生広場を中心に、知多半島のこだわりの品や阿久比の農産物などを販売する手作り市「アグルマーケット」を開催します。

野菜・果物・米などの販売を希望する方を募集します。阿久比の畑で育てた自慢の農産物を家族や友達同士で出店してみませんか。1種類のみや不ぞろいの野菜でも構いません。



「住民税1%町民予算枠制度」
わくわくコラボ採択事業

- 日時 9月14日(土) 午前10時～午後3時(午前10時から販売開始。売り切れ次第、撤収できます)
- 場所 役場芝生広場周辺
- 出店料 500円
- 陳列スペース テント内に会議机1卓分(幅180センチメートル×奥行45センチメートル)
- 販売品 阿久比で育てた農産物(野菜・果物・米など) ※ 貸農園で採れた野菜は法律上販売できませんので、貸農園契約者は出店できません。

- 申し込み方法 電子メール(agui.agrma@gmail.com)で申し込んでください。件名に「野菜申し込み」と入力し、住所・氏名・連絡先をお知らせください。メールでの申し込みができない方は、問い合わせ先に電話をしてください。
- 申込期限 8月30日(金)
- 主催 アグルマーケット実行委員会
- 申し込み・問い合わせ先 アグルマーケット実行委員会(植田) ☎090(6366)0102



【ボランティアスタッフ募集】

開催当日に、会場設営・撤収作業や来場者の誘導、ワークショップの手伝いをしてくださる方を募集しています。アグルマーケットホームページもしくは問い合わせ先まで連絡してください。



子育て世代を中心とした町民交流事業

わくわくAguiフェスタ2019～夏祭り～

今年度も、わくわくAguiフェスタ2019を夏と秋に開催します。第1弾は、夏祭りです。毎回人気の「ワークショップ」や「育児フリマ」を行います。手作りゲーム・無料工作・将棋体験などができる「キッズ祭り」では、元気な子ども店員が皆さんをお待ちしています。そのほかにも楽しい企画がたくさんあります。

- 日時 8月25日(日) 正午～午後3時
- 会場 町勤労福祉センター(エスペランス丸山)
- 問い合わせ先 子育て支援グループむぎ・むぎ(植田) ☎090(6366)0102



▲ 昨年の開催の様子



◀ 詳細はホームページをご覧ください。



「住民税1%町民予算枠制度」
わくわくコラボ採択事業

保育園の見学会を開催

次の日程で見学会を行います。申し込みは不要です。記載した時間内に希望する園へお越しください。駐車場が少ないので、乗り合わせや徒歩での来園に協力してください。見学会に関する問い合わせは、各園へお願いします。令和2年度保育園児募集のお知らせは、**広報あぐい9月15日号**に掲載する予定です。

■日時・問い合わせ先

- ▽ 草木保育園 ☎(48)0903 9月17日(火) 午前10時～午前11時30分
- ▽ 宮津保育園 ☎(48)5002 9月25日(水) 午前10時～午前11時30分
- ▽ 英比保育園 ☎(48)0020 9月10日(火) 午前10時～午前11時30分
- ▽ 城山保育園 ☎(48)5001 9月26日(木) 午前10時～午前11時30分
- ▽ 東部保育園 ☎(48)8812 9月11日(水) 午前10時～午前11時30分
- ▽ 中部保育園 ☎(48)0504 9月19日(木) 午前9時30分～午前11時
- ▽ 南部保育園 ☎(48)6603 9月18日(水) 午前9時30分～午前10時
※ 説明会のみ開催
- ▽ ひなた保育園 ☎(89)8735 9月5日(木) 午前9時30分～午前11時
※ 0歳～2歳児のみ入園可能
- ▽ SAKURA保育園 ☎(48)2105 9月13日(金) 午前10時～午前11時

■問い合わせ先

子育て支援課幼児保育係 ☎(48)1111(内1123・1124・1130)

保育園入園案内 (12月入園分)

12月分の保育園入園受け付けを開始します。詳しい入所基準は、入所申込書と一緒に配布する入所申し込み案内で確認してください。

■受付期間 9月2日(月)～9月10日(火)の午前9時～午後5時(土、日を除く)

※ 上記期間を過ぎると優先順位が下がります。

■受付場所 子育て支援課

■申し込み方法 子育て支援課で配布する入所申込書に必要事項を記入し、必要書類と併せて提出してください。
※ 提出書類に不備や不足がある場合、受け付けできません。

■そのほか 11月分までの入園受け付けは随時行っています。希望月の前月10日(10日が休みの場合は直前の開庁日)までに必要書類を提出してください。

■提出・問い合わせ先

子育て支援課幼児保育係 ☎(48)1111(内1123・1124)

特別児童扶養手当
の所得状況届を提出してください

所得状況届を受け付けています。提出されない場合は手当の支給が停止されますので、期日までに提出してください。

■提出期限 9月11日(水)

■提出・問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係 ☎(48)1111(内1130)

～ 母子家庭等就業支援講習会参加者を募集 ～

ひとり親家庭の父母が就職に結び付く可能性の高い技能・資格を習得し、自立を促進するための講習会です。

■日程・講習内容

講習内容	日程	会場
パソコン講習中級	10月12日(土)～令和2年2月8日(土)のうち15日間	ヒューマンアカデミー(花車ビル北館)
調剤薬局事務講習	10月2日(水)～11月13日(水)のうち7日間	国際観光専門学校(名古屋校)
経理事務講習	10月12日(土)～令和2年2月8日(土)のうち15日間	ヒューマンアカデミー(花車ビル北館)
介護職員初任者研修	10月2日(水)～令和2年1月22日(水)のうち16日間	未来ケアカレッジ(名古屋駅前校)
登録販売者講習	10月6日(日)～令和2年3月8日(日)のうち20日間	国際観光専門学校(名古屋校)

■対象 県内に住んでいるひとり親家庭の父母寡婦の方

■受講料 原則無料(教材費・交通費は自己負担)

■申込期限 8月28日(水)

■申し込み方法 役場子育て支援課で配布している受講申込書を記入の上、子育て支援課窓口へ提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

- ▽ 子育て支援課子育て支援係 ☎(48)1111(内1130)
- ▽ 愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052(915)8862



町民の皆さんの話題やニュースを紹介

AGUI WATCHING



自分の思いを伝えることができました

7/14
(日)



▲ 発表者の皆さん

アグピアホール(中央公民館多目的ホール)で青少年健全育成推進大会が開催され、「家庭や地域で今、思うこと」を主題に、写真前列右から小高胡春さん(英比小6年)、竹内凜さん(南部小6年)、都築ひなたさん(阿中3年)、中嶋爽羽さん(阿中3年)、法覺舞美さん(阿高2年)、竹内勇人さん(阿高2年)が意見発表をしました。発表者の皆さんは家族への感謝の気持ちや友達への言葉の使い方などについて大勢の観客を前に自分の思いを伝えました。

年長児の手作り屋台大賑わい

草木保育園で七夕会が行われ、園児たちは七夕の物語をパネルシアターで鑑賞した後、年長児が準備した「かめすくい」「わなげやさん」「ジュースやさん」の屋台を楽しみました。屋台は看板や小物、景品まで年長児の手作りで、「かめすくい」では可愛く模様が描かれたカメを小さい園児たちが夢中になってすくっていました。わなげやさんは大行列。小さい園児たちの輪が入ると、「おめでとうございます」という年長児の威勢の良い声が部屋に響きました。

7/5
(金)



▲ かめすくいを楽しむ園児

7/10
(水)



▲ 調理用の袋に食材を詰める団員たち

有事に備えた訓練を実施

町赤十字奉仕団が中央公民館本館で、災害に備え、特殊なポリエチレンの袋を使ってカレーを作る炊き出し訓練や、テントの設営訓練を行いました。参加した各地区の奉仕団員は、講師の説明に熱心に耳を傾け、団員同士で協力し合いながら訓練に励みました。参加者の一人は「炊き出しコンロやテントに初めて触れることができ、良い体験となった。今後も機会があれば、知識を広めるために積極的に参加したい」と話しました。

7/12
(金)



▲ 認定証を掲げる5市5町のシルバー人材センター会長

私たちの職場の健康宣言

知多半島5市5町のシルバー人材センターが、全国健康保険協会愛知県支部から「健康宣言チャレンジ事業所」の認定証を受けました。この認定は、職員の健康づくりの基本である健康診断を実施し、各職場に応じた健康づくりを実践する事業所に与えられるものです。舟橋邦夫阿久比町シルバー人材センター会長は、「職員も健康で働ける職場を目指して、地域に愛されるシルバーとして健康づくりを進めたい」と認定証を掲げ「健康宣言」しました。

6/27
(木)



▲ 楽曲『パプリカ』を踊る園児たち



▲ おひさまハーモニーの皆さん

大好きな曲がいっぱい演奏されたよ

東部保育園で「ママプラス おひさまハーモニー」による演奏会が行われました。「ママプラス おひさまハーモニー」は2007年に活動を開始した、子育て中のお母さんたちによる吹奏楽団。東部保育園での演奏は4回目で、園児たちは『パプリカ』や『プリキュア』など大好きなアニメのテーマ曲などを大迫力の演奏で楽しみました。最後に、おひさまハーモニーの皆さんに園児が手作りしたメダルがプレゼントされました。

おじいちゃんおばあちゃんと仲良くなりました

宮津保育園の園児が宮津団地老人憩の家を訪問し、おじいちゃんおばあちゃんと交流しました。園児は楽曲『ニャニユニョのてんきよぼう』『虹』などの歌を披露した後、おじいちゃんおばあちゃんと二人一組になって肩をたたいたり手遊びをしたりしました。お互いの手や頭をくっつけ合う手遊びでは、少し照れながらも楽しそうにくっついてくれる園児におじいちゃんおばあちゃんはとてもうれしそうな表情を見せました。

7/17
(水)



▲ 楽しそうにふれあう園児とおじいちゃんおばあちゃん

7/21
(日)



▲ 百万遍念仏を唱える皆さん

虫供養本番に向けて

阿久比谷虫供養行事「土用干し」が矢口地区の矢口公民館で行われました。土用干しは、掛け軸や道具を夏の風に当ててカビや虫の害を防ぐために毎年行われている行事です。参加した地区住民や農家の皆さんは、町指定文化財の12幅の掛け軸を前に、導師や同行衆の声に合わせて百万遍念仏を唱えました。

今年の虫供養は、9月23日に矢口公民館で行われます。

— 今月号の表紙 —



東部小学校で住民税1%町民予算枠制度わくわくコラボ事業の「あるある巡回講座」が行われました。7月30日に行われたのは勾玉作り体験。

参加した児童は四角い石に好きな形を下書きし、糸のこで切り出して、やすりを使ってきれいに磨き上げました。ツルツルになった勾玉を手にとり、児童は満足げな表情を浮かべました。

あなたは写っていませんか。もし写っていれば、写真をおわけしますのでご連絡ください。 政策協働課 ☎(48)1111(内線1310)

臨時職員を募集

町立ふれあいの森

- 勤務場所 町立ふれあいの森
- 勤務内容 ふれあいの森内の受け付け業務など
- 募集人員 1人
- 勤務形態 午前8時30分～午後5時15分(ローテーション勤務で週に4日程度)
- 勤務期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日
- 賃金 【平日】時間給900円 【土・日・祝日】時間給915円
- 交通費 2,000円(月10日以上勤務で自宅から勤務地まで2キロメートル以上の場合)

- 応募資格 64歳(平成31年4月1日現在)までの健康な方
- 試験方法 面接試験(後日連絡)
- 提出書類 臨時職員登録申請書(社会教育課窓口にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。写真を貼り付け、押印したものを提出してください)
- 応募期限 9月10日(火)
- 応募・問い合わせ先 社会教育課体育係 ☎(48)1111(内1228・1229)

町立中央公民館

- 勤務場所 町立中央公民館
- 勤務内容 公民館の受け付け、管理、講座補助、証明書発行事務など
- 募集人員 若干名
- 勤務形態 【平日】午後5時15分～午後9時30分 【土・日・祝日】午前8時30分～午後5時15分、午後5時～午後9時30分 (ローテーション勤務で月に13日程度)
- 勤務期間 令和元年10月1日～令和2年3月31日(勤務成績などにより更新有り)
- 賃金 【平日】時間給900円 【土・日・祝日】時間給915円

- 交通費 2,000円(月10日以上勤務で自宅から勤務地まで2キロメートル以上の場合)
- 応募資格 簡単なパソコン操作ができる満18歳から64歳(平成31年4月1日現在)までの方
- 試験方法 面接試験(後日連絡)
- 提出書類 臨時職員登録申請書(中央公民館本館窓口にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。写真を貼り付け、押印したものを提出してください)
- 応募期限 8月30日(金)
- 応募・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500)



シリーズ食育51

～男性のための簡単料理教室～



社会教育課の取り組み

男性のための簡単料理教室の第1回目が6月19日に中央公民館本館の調理室で行われ、8人が参加しました。この料理教室は、全5回開かれ、管理栄養士が講師を務めます。今回は、親子丼となめこの味噌汁を作りました。参加者は、調理方法の説明や1日の塩分摂取量など健康についての話を聞き、食に関する興味を深めた後、グループに分かれて調理に移り、出来上がった料理を全員で食べました。食後は、料理教室の感想や次回に作りたいメニューを話し合い、充実した時間を過ごしました。

社会教育課担当者からのコメント

この料理教室は、料理に興味のある男性のための講座です。初心者や普段あまり料理をしない方でも、講師の丁寧な説明を受けながら気軽に楽しく料理を作れますので、興味がある方はぜひ一度受講していただき、料理を始めるきっかけにしてください。

料理教室以外にも、「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講しています。年4回(第1・2回はすでに広報に掲載済み)、広報を通じて皆さんにお知らせします。



▲ 完成した親子丼となめこの味噌汁



▲ 親子丼となめこの味噌汁を作る皆さん

- 問い合わせ先
- ▽ 産業観光課農政係 ☎(48) 1111 (内1223)
 - ▽ 社会教育課公民館係 ☎(48) 1111 (内1501)

地域福祉のまちづくりについて意見をください 地域福祉ミーティングを開催

第2次阿久比町地域福祉計画(令和3年度～令和8年度)策定のための地域福祉ミーティングを開催します。お住まいの小学校区ごとに集い、それぞれの地区の魅力や課題、これからの阿久比町の地域福祉のまちづくりについて参加者同士がワークショップ形式で意見を交換します。申し込みは不要です。お住まいの学区の会場へ直接お越しください。

開催場所・日時

学区	場所	日にち		時間
		第1回	第2回	
東部	宮津公民館 講堂	9月5日(木)	11月7日(木)	いずれも 午後7時～午後8時30分
草木	草木公民館 講堂	9月12日(木)	11月14日(木)	
英比	中央公民館本館 301号室	9月19日(木)	11月21日(木)	
南部	エスプランス丸山 ホール	9月26日(木)	11月28日(木)	

■ 対象者 町内在住・在勤の方

- 問い合わせ先
- ▽ 住民福祉課社会福祉係 ☎(48) 1111 (内1121)
 - ▽ 町社会福祉協議会 ☎(48) 1111 (内1523)

メタボリックシンドロームとは？

「メタボ」という言葉をご存知ですか。「メタボ」とは、正式には「メタボリックシンドローム」と言い、「内臓脂肪症候群」とも呼ばれます。腹周りに内臓脂肪が蓄積されることによって、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がいくつか重なっている状態のことを言います。生活習慣病が重なることで、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの命に関わる病気になる可能性が高くなります。

「メタボ」は、日ごろの生活習慣を見直すことで予防ができます。以下の点に注意して生活してください。

■食 事

- ▽ 欠食せず1日3食取る
- ▽ 味付けを薄めにする
- ▽ 腹八分目を心掛ける
- ▽ 間食や甘いものを控える
- ▽ アルコールは適量にする
- ▽ よく噛んで、ゆっくり食べる
- ▽ 脂っぽい料理を控える

食事を減らすときは、栄養が偏らないように、バランスよく食べてください。

■運 動

- ▽ ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動をする
- ▽ ストレッチなどちょっとした時間をいかにして運動習慣をつける
- ▽ 筋肉トレーニングで基礎代謝を上げる
- ▽ エレベーターを控えて階段を利用する など

日常生活の中で積極的に体を動かし、筋肉を鍛え、習慣にすることで、内臓脂肪を減らすことにつながります。

■そのほか

- ▽ ストレスを解消する
- ▽ 禁煙をする など

ストレスや精神疲労は、メタボリックシンドロームの危険因子です。規則正しい生活、十分な睡眠、運動で上手に解消してください。また、喫煙は、メタボリックシンドロームを悪化させます。まずは禁煙に取り組み、悪化を防いでください。

予防のポイントとして、食事・運動・そのほかの3つを上げました。内臓脂肪を減らすには、「食事のみ」や「運動のみ」ではなく、3つをバランスよく実行することが有効です。無理はせず時間をかけて行ってください。



糖尿病の予防教室を開催

上手な食事の取り方のコツや効果的な運動方法について学びます。この機会に生活習慣を見直し、手軽な予防方法を身に付けませんか。

※ 全日程に参加できる方を対象とします。都合により全日程に参加できない方はご相談ください。

日にち	時 間	内 容
10月17日(木)	午後1時30分～午後3時	【医師編】飯塚直彦飯塚医院医師 「糖尿病予防のカギは？」
10月30日(水)	午前10時～午前11時30分	【運動編】「やってみよう！手軽にできる運動！」
11月6日(水)	午前10時～午前11時30分	【栄養編】「タネあかし！血糖値を上げない食べ方」
11月20日(水)	午前10時～午前11時30分	【運動編】「寒さに負けず、体を動かそう！」
11月28日(木)	午後1時30分～午後3時	【歯科編】柳園隆やなぎその歯科医師「実は深い関係が…糖尿病と歯周病」
12月4日(水)	午前10時～午前11時30分	【栄養編】「外食・間食・おつまみはこう選ぼう！」
12月18日(水)	午前10時～午前11時30分	【運動編】「これで寒い冬を乗り切ろう！」

■場 所 町保健センター

■定 員 20人(先着順・定員になり次第締め切ります)

■申込期限 9月27日(金)

■申し込み・問い合わせ先 町保健センター ☎(48)1111(内1520・1521)

9月の保健ガイド

■問い合わせ先

健康介護課保健係 ☎(48) 1111 (内1520・1521)

※ 場所の指定がない場合、会場は保健センターです。

●がん検診日(定員に達した場合は、申し込み受け付けを締め切っていることがあります)

検診の種類	対象者	日にち	受付時間
乳がん・子宮がん・骨密度	申込者	13日(金)	午後2時～午後3時30分 午後6時～午後7時

●教室・講習会

教室などの種類	対象者	日にち	時間
前期離乳食講習会	令和元年5月生	12日(木)	午前10時～午前11時30分
後期離乳食講習会	平成30年12月～令和元年1月生	27日(金)	

●予防接種日(都合の悪い方は問い合わせ先まで連絡してください)

予防接種名	対象者	日にち	受付時間
BCG接種	平成31年3月6日～4月3日生	3日(火)	午後1時30分～午後2時

●乳幼児健康診査日(都合の悪い方は問い合わせ先まで連絡してください)

健診の種類	対象者	日にち	受付時間
乳児健診	令和元年5月7日～6月10日生	10日(火)	第2子以降:午後1時～午後1時15分 第1子:午後1時30分～午後1時45分
1歳児歯科相談	平成30年9月生	25日(水)	午前9時30分～午前11時
1歳6カ月児健診	平成30年2月21日～ 平成31年3月17日生	17日(火)	午後1時～午後1時30分
2歳児歯科健診	平成29年8月～9月生	26日(木)	午前9時30分～午前10時30分
3歳児健診	平成28年8月生	25日(水)	午後1時～午後1時30分

●その他

事業の種類	対象者	日にち	時間
母子健康手帳の交付	妊娠届出書を交付された方 (都合の悪い方は連絡してください)	4日(水) 18日(水)	午前9時～午前10時
献血	16歳から69歳までの健康な方。ただし、65歳以上は、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限ります。	5日(木)	午後2時30分～午後4時30分

●休日診療担当医院(診療時間 午前9時～正午)

日にち	担当医院(所在地)	電話
1日(日)	あぐい小児科クリニック(福住字坊田34)	☎(89) 2020
8日(日)	於大クリニック阿久比(宮津字西森下14-1)	☎(49) 3811
15日(日)	東ヶ丘クリニック(福住字高根台11-6)	☎(48) 5551
16日(月・祝)	阿久比クリニック(卯坂字米山1-1)	☎(48) 8866
22日(日)	浅井外科(白沢字天神前33-2)	☎(48) 8787
23日(月・祝)	浅井外科(白沢字天神前33-2)	☎(48) 8787
29日(日)	飯塚医院(福住字六反田1-9)	☎(48) 2131

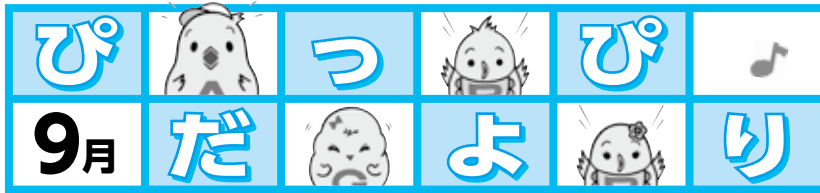
●休日診療歯科診療所(診療時間 午前9時～午後1時)

日にち	診療所(所在地)	電話
日曜日・祝日	半田歯科医療センター (半田市港町1-62)	☎(23) 2636

●健康なんでも相談日 乳児・一般健康相談

日にち	内容	受付時間
6日(金)・ 20日(金)	赤ちゃんからお年寄りまで、身長・体重・血圧などを測定します。 (電話相談も可)	午前9時～ 午前11時 午後1時～ 午後3時

阿久比町
子育て支援センター
あぐぴっぴ



問い合わせ先 ☎(47)0369(阿久比スポーツ村クラブハウス2階)



ミニ講座

子どもの食事について (予約制)
栄養士さんに聞いてみよう!

おやつとの与え方や偏食などで悩んでいませんか。

- 日時 9月20日(金)午前10時～午前11時
- 場所 スポーツ村クラブハウス2階会議室
- 定員 20人(託児は15人まで可能)
- 講師 鈴木幸恵町栄養士



9月13日(金)は
「おじいちゃんおばあちゃん遊びにきてね!」の日

お孫さんと一緒に体操やふれあい遊びをしませんか。当日は、制作遊びも行う予定です。



ファミサポ会員を募集

依頼会員・援助会員・依頼と援助と両方を希望する方を募集しています。特に援助会員の募集をお待ちしています。詳しくは、子育て支援センターまで問い合わせてください。

親子講座 あかちゃんふれあい教室(予約制)

ママの手で赤ちゃんを優しくマッサージしませんか。

- 日時 9月26日(木)午前10時～午前11時
- 場所 あぐぴっぴ 赤ちゃんルーム
- 対象 3カ月～11カ月の子どもと保護者
- 定員 親子10組
- 持ち物 バスタオル、水分補給できるもの(母乳でも大丈夫です)
- 講師 三輪康子 ベビーマッサージ師

0歳児のパパとママの おしゃべりルーム(予約制・先着順)

「おしえて歯科衛生士さん!」
—虫歯にならない方法—

- 日時 9月9日(月)午前10時～午前11時
- 場所 スポーツ村クラブハウス2階会議室
- 対象 0歳の子どもの保護者
- 定員 10組
- 講師 澤佳子歯科衛生士



◆8月19日(月)から8月26日(月)まで(土、日を除く)に直接あぐぴっぴで申し込みください。(電話は不可)

予約制で参加希望者多数の場合は、抽選になります。当選した方には、後日連絡しますので、必ずあぐぴっぴの電話番号をスマートフォンや携帯に登録してください。

◆町内在住の方が対象です。

◆初めて参加する方を優先します。

◆生後4カ月の子どもから託児を受け付けます。

子育て支援センターあぐぴっぴ ☎(48)1111 FAX(47)1085

子育て支援センター

開所時間 午前9時～午後4時
(土曜日・日曜日、祝日は休み)

あぐぴっぴカレンダー 9がつ

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 児童館は毎週月曜日が休館日です。9月は16日(月・祝)、23日(月・祝)は開館で、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)は管理規則により休館日となります。</p> <p>* ことばの相談室「すくすく相談」は、臨床心理士に子どもの発達や子育ての悩みなどを相談できます。1人40分程度。予約制です。詳しくは、支援センターまで問い合わせてください。</p>						
1 休	2 児童館 休み	3 おそとでぴっぴ ☺ 児童館「あそびひろば」	4 おそとでぴっぴ ☺ 児童館「あそびひろば」	5 おそとでぴっぴ ☺ おもちゃ病院 午前10時～午前11時30分 南部保育園なかよし広場	6 児童館「あそびひろば」	7 休
8 休	9 おしゃべりルーム (予約制・先着順) 「おしえて歯科衛生士さん!」 からだげんきかな?	10 おそとでぴっぴ ☺ 英比保育園なかよし広場 児童館「あそびひろば」	11 おそとでぴっぴ ☺ 東部保育園なかよし広場 児童館「あそびひろば」 しゃぼん玉であそぼう	12 おそとでぴっぴ ☺ あそびひろば わくわくぴっぴ広場 中央公民館本館103 児童館 PM開館	13 おじいちゃんおばあちゃん遊びにきてね!	14 休
15 休	16 敬老の日 ●	17 おそとでぴっぴ ☺ 草木保育園なかよし広場	18 おそとでぴっぴ ☺	19 わくわくぴっぴ広場 宮津公民館 中部保育園なかよし広場	20 ミニ講座 栄養士さんに聞いてみよう! (予約制)	21 休
22 /29 休	23 秋分の日 ● /30(児童館 休み)	24 おそとでぴっぴ ☺	25 おそとでぴっぴ ☺ 宮津保育園なかよし広場	26 おそとでぴっぴ ☺ 親子講座(予約制) あかちゃんふれあい教室 城山保育園なかよし広場	27 児童館「あそびひろば」	28 休
児童館	児童館「あそびひろば」	児童館 休み	児童館 休み	児童館 PM開館	児童館「あそびひろば」	児童館

阿久比町立 図書館



●阿久比町立図書館 ☎(48)6231 ●開館=火曜日～金曜日 午前10時～午後6時、土曜日・日曜日・祝日 午前10時～午後5時
●休館日=毎週月曜日、毎月最終木曜日 ※ そのほか、館内整理など不定期の休館もありますので問い合わせてください。

今月のおすすめ ◆◇◆一般書◆◇◆

このほかにもたくさんの
新着図書があります

『僕らが生きているよのなかのしくみは
「法」でわかる 13歳からの法学入門』
遠藤 研一郎 著(大和書房)

『「今、ここ」にある幸福』
岸見 一郎 著(清流出版)

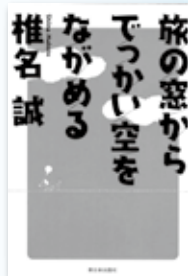
『超造形折り紙』
川畑 文昭 著(誠文堂新光社)

『八百屋とかんがえるオーガニック』
warmerwarmer・高橋 一也 著(KTC中央出版)

『糖質制限の大百科』
江部 康二 監修(洋泉社)



『ナチュラル
おそうじ大全』
本橋 ひろえ 著
(主婦の友社)



『旅の窓から
でっかい空をながめる』
椎名 誠 著
(新日本出版社)



『赤い白球』
神家 正成 著
(双葉社)



『写真でわかる事典 日本占領史
1945年8月-1952年5月』
平塚 証緒 著
(PHPエディタース・グループ)

展示ホール

- ★萌の会作品展 8月15日(木)～8月25日(日)
- ★絵手紙同好会作品展 8月30日(金)～9月8日(日)
- ★阿久比水墨画同好会作品展
9月12日(木)～9月22日(日)

おはなし会

おはなしコーナーで、紙芝居や絵本の読み聞かせ
など子ども向けの楽しい催しを行います。

- 土曜日 午後2時30分～
- 日曜日と祝日 午前11時～、午後2時30分～

子どもと本を読もう!74回

※「阿久比町子ども読書活動推進計画」の一環で、読書活動の
理解・関心の普及のために本の紹介をしています。

『いちにちおばけ』

ふくべ あきひろ 作
かわしま ななえ 絵(PHP研究所)

人気の「いちにち」シリーズの第4弾
です。

お化けて怖い。お化けになったら
怖くなるかなあ。よし、一日お化けに
なってみよう。

お化けが嫌いな子どもも楽しく読める、擬
音が楽しい絵本です。

(幼児向け)



おすすめの本

『かさじおやぶん いっけんらくちゃく!』

荻田 澄子 作
つちだ のぶこ 絵(小学館)

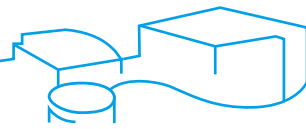
唐傘お化けのかさじおやぶん
は、お化けたちが楽しく暮らす
町の平和を守る警察官です。子
分のわら靴わらべえとふたりで
町で起こる事件を解決します。

リズム感あふれる文章と絵が
魅力的な絵本です。

(小学校低学年向け)



おすすめの本



9月のスポーツ村イベントガイド

日 時	内 容	会 場
9月7日(土)・8日(日)・14日(土)	愛知県高等学校野球選手権大会 秋季愛知県大会	野球場
9月18日(水)	町民体育祭グラウンドゴルフ大会	野球場
9月15日(日) 午前9時～午後4時30分	スポーツ村すこやか町民開放	陸上競技場
9月15日(日)・21日(土)・22日(日)	全尾張高等学校野球選手権大会 知多地区予選会	野球場
9月29日(日)	カヌマ杯 愛知県トレセン大会	陸上競技場

■問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49) 2500

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」9月の予定

種 目	場 所	日 時
ヒップホップ ダンス教室	草木小学校	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後7時30分～午後9時
ヨガ教室	中央公民館本館 (6日、10日、20日) 草木公民館 (24日)	6日(金)、20日(金) 午後2時～午後3時30分 10日(火)、24日(火) 午前10時～午前11時30分
小中学生 バレーボール教室	草木小学校体育館	7日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～午後0時30分
小中学生 剣道教室	丸山公園武道場	3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金) 17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金) 午後6時30分～午後8時30分
小中学生 サッカー教室	板山グラウンド	14日(土) 午前9時～正午
小中学生 バドミントン教室	ふれあいの森	3日(火)、10日(火)、24日(火) 午後6時30分～午後9時30分
親子体操教室	ふれあいの森	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時～午前11時
健康教室	ふれあいの森	10日(火)、24日(火) 午後2時～午後3時
吹き矢教室	ふれあいの森	13日(金)、27日(金) 午後1時30分～午後3時
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	22日(日) 午前9時～午前11時
アクティブ教室 (フラダンス教室)	ふれあいの森	15日(日) 午前9時30分～午前11時30分

○非会員の方は、1人1回300円です。

○どの教室も予約なしで参加できます。(やむを得ず中止になる場合があります)

会員募集中

会員になると、どの教室も無料で参加できます

■受付時間 月・火・水・金・土曜日の午前9時～正午

■年会費 ▼ 大人(高校生以上) 3,000円
▼ シニア(65才以上) 2,500円
▼ ジュニア(中学生以下) 2,000円

■申し込み先 アクティブあぐい(スポーツ村クラブハウス1階)

※ 年会費には、スポーツ保険料は含まれません。(加入をお勧めします)

■申し込み・問い合わせ先

アクティブあぐい(阿久比スポーツ村内)

月・火・水・金・土曜日 午前9時～正午

☎090(6617)9101 ホームページ <https://activeagui.com/>

農地利用計画変更申し出の受け付けを停止します

町では、農業の振興を図るため「農業振興地域整備計画」を策定しています。

令和2年度に計画の変更を行うため、農地利用計画変更申し出の受け付けを1年間停止します。

■申し出締切日

11月8日(金)(令和2年1月案件)

■受け付け停止案件

令和2年4月案件、7月案件、10月案件、令和3年1月案件

■受け付け開始案件

令和3年4月案件(令和3年2月初旬申し出締切)

■問い合わせ先

産業観光課農政係

☎(48) 1111(内1222)

農地中間管理機構をご利用ください

「これまで続けてきた農業をリタイアする」「農地を誰かに預けたい」「農地を相続したが農業をしない」など、農地の維持管理に困ったときは、愛知県農地中間管理機構に相談してください。公的な機関として農地の貸し借りを仲介します。

農地の借り受けを希望する場合の申し込みは随時受け付けています。愛知県農地中間管理機構ホームページから「農用地等借受申込書」をダウンロードし、記入の上、役場産業観光課、またはJAあいち知多阿久比営農センターの窓口へ提出するか、直接機構に郵送してください。

■申し込み・問い合わせ先

▼ 産業観光課農政係

☎(48) 1111(内1223)

▼ JAあいち知多阿久比営農センター ☎(48) 1601

▼ 愛知県農地中間管理機構

☎052(951) 3288

※ 詳しくは、愛知県農地中間管理機構〔(公財)愛知県農業振興基金〕ホームページ(<http://www.aichinoshinki.or.jp/nochi/index.php>)

シリーズ 消費生活相談¹⁰⁹

「インターネットでのチケット転売に関するトラブル」が増加

○ 事例

インターネットでサーカスのチケットを購入することにした。サーカス名を検索して、一番上に表示されたサイトにアクセスした。公演チケットの指定席を2枚購入し、代金の1万9,000円をクレジットカード決済した。その後、当該サーカスの公式サイトを見ていたら、自分が購入したチケットは正規の代金より高額であり、調べてみると海外のチケット転売仲介サイトであることが分かった。取引を続けてよいか不安なため、キャンセルしたい。

○ 対応

「チケットの代金や手数料が高額だった」「転売禁止と知らずにチケットを購入してしまった」といった理由でも、利用規約によりキャンセルができないことがあります。速やかに消費生活センターや警察などに相談してください。

○ 被害を防ぐアドバイス

チケット購入をする場合は公式チケット販売サイトかどうかをよく確認して購入してください。インターネット掲示板、SNSなどの見知らぬ相手との取引はリスクが伴い、トラブルになったときに解決が困難です。今後、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催で同じような事例が急増する恐れがあります。非公式サイトからの購入などはしないでください。

消費生活相談(無料)をご利用ください。

◎ 知多半田消費生活センターでは消費生活相談を行っています。

相談を希望する方は、電話をしてください。

■日にち 月曜日～金曜日(祝日、第4水曜日を除く)

■時間 来所相談：午前9時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時30分

電話相談：午前9時30分～午後4時30分

■問い合わせ先 知多半田消費生活センター ☎(32) 2444
(半田クラシティ3階市民交流センター内)

声の広報ボランティア 養成講座を開催

声の広報ボランティアとは、広報誌(「広報あぐい」や「あぐいの福祉」)の内容を「音声にして伝える」ボランティアです。あなたの声をいかに、ボランティア活動を始めませんか。

■日時(時間は全て午後1時30分～午後3時30分)

① 9月12日(木)

② 9月19日(木)

③ 9月26日(水)

④ 10月3日(木)

■場所 中央公民館本館201

■対象 下記の全てを満たす方(町内在住・在勤の方優先)

▽ 声の広報ボランティア活動に興味がある方

▽ 基本的に全日程を受講できる方

■定員 10人(先着順で、定員になり次第締め切ります)

■参加費 500円

■講師 二宮一二三音訳指導員

■申込期限 8月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先

町社会福祉協議会

☎(48) 1111(内1523)

～ 全国一斉「子ども人権110番」強化週間 ～

いじめや虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容の秘密は守ります。

■日時 8月29日(木)～9月4日(水) 午前8時30分～午後7時

※ 8月31日(土)、9月1日(日)は、午前10時～午後5時

■相談専用電話

☎ 0120(007) 110(フリーダイヤル)

■問い合わせ先

名古屋法務局人権擁護部

☎ 052(952) 8111(内1483)

9月の相談

■人権・行政・心配ごと相談

5日(木)、19日(木)

場所 中央公民館本館308号室

時間 午前9時30分～午前11時30分

※ 電話での相談も受け付けます。

■無料法律相談(事前に予約が必要)

19日(木)

場所 役場1階相談室101

時間 午後1時～午後4時

■問い合わせ先

住民福祉課社会福祉係

☎(48) 1111(内1122)

成年後見制度巡回相談

9月5日(木)

場所 中央公民館本館102号室

時間 午後1時～午後5時

NPO法人知多地域成年後見センターでは、成年後見制度巡回相談(事前に予約が必要)を毎月行っています。

■問い合わせ先

知多地域成年後見センター事務所
(知多福祉活動センター内)

☎0562(39) 3770

ご寄付ありがとうございます

「ふるさと阿久比応援寄付金(ふるさと納税)」で次の方から町にご寄付いただきました。

石井 浩美様(2万円)

中村 欣彦様(1万円)

服部 美紀子様(1万円)

編集後記

トランペット、フルート、ホルン…。

さまざまな種類の楽器が奏でる演奏を園児たちは存分に楽しんだようでした。東部保育園で行われた「ママブラス おひさまハーモニー」の演奏会でのことです。園児たちは自分たちが知っている曲が流れると体を揺らしたり口ずさんだりして、音楽の世界に浸っていました。楽曲『パプリカ』が演奏されたときはおひさまハーモニーの方と一緒に園児も踊って大盛り上がり。最近取材に何うと『パプリカ』を踊る場面によく遭遇します。はじめは歌詞を全く知らなかった私ですが、最近覚えてきたので口ずさみながら元気に踊る園児にカメラを構えていました。(♪パプリカ 花が咲いたら～♪)

親子でつくろう。あぐいを食べよう。

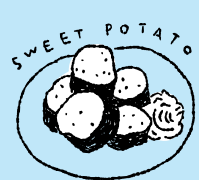
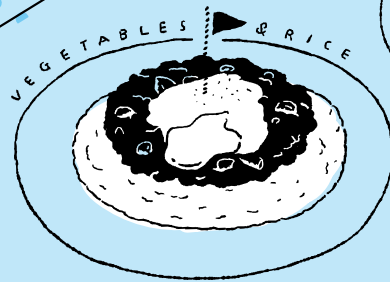
阿久比
プレイガーデンプロジェクト
Agui Play Garden Project

あぐいっしょクッキングスクール

青空の下、親子で楽しく阿久比のお米や野菜をたっぷり味わえる料理をつくろう。

9月14日
[土]
小雨決行・荒天中止

同時開催
アグルマーケット
10:00 - 15:00



— MENU —

- ▶ 土鍋ごはん/キーマカレー
- ▶ 豚肉のマーマレード漬け～焼き野菜添え～
- ▶ サツマイモのソテー～ホイップ添え～
- ▶ 野菜とフルーツのラッシー

— TIME —
▷ 10:00 - 12:00
▷ 13:00 - 15:00

— PLACE —
▷ 阿久比町役場
縁側モール

講師プロフィール



いのうえ あきこ
井上 亜希子さん
フードコーディネーター

短大卒業後、栄養士の資格を活かし中日文化センターで料理教室のアシスタントを務める。結婚を機に退職。岡崎市の料理教室を教育委員会から依頼を受けて開講するなど、様々な人気講座を担当。現在は東邦ガス料理教室の講師を務める。また、自宅にて料理教室(AKKO'S Kitchen)を開き、親子で楽しむ料理教室や素材にこだわる講座を開く。自らみそや保存食を手作りし、研究を重ねている。一般社団法人みそ汁協会には設立より参加し、第一期指定講師として講座や料理教室等の講師を務める。

参加条件：5歳から小学生までの子どもとその保護者
参加人数：1組4人まで ※保護者1人は必ず参加。
参加費：500円(1人につき) ※当日持参ください。
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
定員：20組(各回10組)
※参加希望者多数の場合は、抽選になります。
申込期限：8月30日(金) 必着
※食物アレルギーのある方は、事前に問い合わせください。

申し込み方法

阿久比プレイガーデンプロジェクトウェブサイトの応募ページから申し込みいただくか、阿久比町役場にある申し込み用紙に記入していただき、FAXまたは直接持参してください。



問い合わせ先

政策協働課企画政策係
TEL 0569(48)1111(内1310・1311)
FAX 0569(48)0229

阿久比町
マスコットキャラクター
アグビー

阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。

- ◎ホテル飛びかう、豊かな自然を守ります。
- ◎歴史と伝統を守り、教養を高めます。
- ◎スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。
- ◎オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。
- ◎ボランティア活動に、すすんで参加します。

7月 救急・火災

救急	93
交通事故	6
急病	61
その他	26

火災	1
建物	0
車両	0
その他	1

阿久比町消防団
出動人員 0人

■発行/阿久比町(〒470-2292 愛知県知多郡阿久比町大字卯坂字殿越50 ☎0569(48)1111)
編集/総務部政策協働課
■阿久比町ホームページ <http://www.town.agui.lg.jp/>
資源を大切に!この用紙は再生紙を使用しています。

目の不自由な方が広報あぐいを利用できるよう声の広報ボランティア「あいうえお」がCDに音訳録音しています。録音したCDを利用希望者へ無料で送付しています。利用希望者は、下記までご連絡ください。
■問い合わせ先 町社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎(48)1111(内1523)