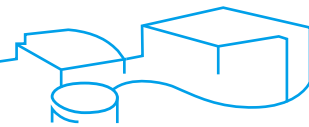


# お知らせ information



## 認知症介護家族支援プログラムの参加者募集

認知症介護に携わる方たちによる実践に基づいた講義と交流会です。認知症介護での疑問や不安などを解消しませんか。

	日時	内容
第1回	9月19日(木) 午前10時～午後2時	～作ろうネットワーク～ 介護者相談交流会と昼食会
第2回	10月17日(木) 午後1時～午後4時	～学びましょう、認知症のこと～ 認知症の基本的な知識
第3回	11月21日(木) 午後1時～午後4時	～上手に使うサービス利用～ サービスのいろいろ(介護保険など)
第4回	12月12日(木) 午後1時～午後4時	～みつめてみましょう、あなたの心～ 介護の仕方と介護者の心
第5回	1月16日(木) 午後1時～午後4時	～寄り添ってみましょう、相手の心～ 認知症の方へのリハビリ
第6回	2月20日(木) 午後1時～午後4時	～医者と上手に付き合おう～ 医師との関わり方・薬について

※ 交流会は全ての回であります。

- **場所** 町オアシスセンター(町保健センター)2階(機能訓練室)
- **対象者** 初期から中期の認知症の方を介護している家族(同居・別居は問いません)
- **定員** 20人 ※ 定員になり次第締め切ります。
- **受講料** 第1回の昼食代1,080円(第2回以降は無料)
- **協力** 認知症の人と家族の会、NPO法人HEART TO HEART
- **申込期限** 8月30日(金)
- **申し込み方法** 申込用紙(健康介護課介護保険係の窓口にあります。町ホームページからダウンロードすることもできます)に必要な事項を記入し、健康介護課介護保険係に提出してください。(郵送・FAX可)
- **申し込み・問い合わせ先** 健康介護課介護保険係  
☎(48)1111(内1126) FAX(49)2470

### 元気アップ教室を開催

食習慣を見直して口の健康状態を保ち、楽しく体を動かして健康を維持するための教室を開催します。

- **開催日** 9月19日(木)、10月2日(水)、10月16日(水)、10月30日(水)、11月13日(水)、11月26日(火)、12月11日(水)
- **時間** 午後2時～午後3時30分
- **場所** 町オアシスセンター(町保健センター)3階
- **対象** 65歳以上の方
- **定員** 約30人(申し込み多数の場合は抽選。初めて参加する方を優先します)

- **講師** デイリハビリセンター阿久比トレーナー、管理栄養士、歯科衛生士
- **申込期限** 9月5日(木)
- **申し込み・問い合わせ先** 町地域包括支援センター  
☎(48)1111(内1127・1128)

### 認知症について勉強しよう

「認知症介護家族交流会」に理学療法士を迎えて勉強会を行います。

- **日時** 9月5日(木)午後1時30分～午後3時30分

- **場所** 町オアシスセンター(町保健センター)2階(機能訓練室)
- **対象** 認知症の方を介護している家族
- **参加費** 茶代100円
- **テーマ** 「家族でできる簡単なマッサージ術・腰痛予防」
- **講師** 深見重雄理学療法士
- **問い合わせ先** 町地域包括支援センター  
☎(48)1111(内1127・1128)

### 花かつみ作品展を開催

6月8日から6月23日まで行われた花かつみ園の一般公開には、約3,800の方が来園しました。

期間中に花かつみ園で募集した短歌や俳句、フォト俳句などの作品を展示します。

- **期間** 8月6日(火)～8月15日(木)
- **場所** 中央公民館本館ロビー
- **問い合わせ先** 産業観光課観光係  
☎(48)1111(内1225・1226)

### ゆるキャラグランプリ 2019

町マスコットキャラクター「アグピー」が日本一の人気ゆるキャラを決める「ゆるキャラグランプリ2019」に出場します。過去最高の順位(総合部門1,699体中604位)よりも良い順位を狙うため、アグピーも頑張ります。ぜひ投票をお願いします。

- **投票期間** 8月1日(木)～10月25日(金)
- **投票方法** ゆるキャラグランプリ公式ホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)や下記QRコードから投票してください。



- **問い合わせ先** 産業観光課観光係  
☎(48)1111(内1227)