

## 令和元年度 第1期

# 生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。

### ①パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月10日(月)、12日(水)、14日(金)、17日(月)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、26日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人
- 受講料など 2,400円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方や初心者のための入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん(プロバイダ訪問設定の仕事に従事)

### ②川柳講座

～人生を楽しむ日々の川やなぎ～

- 開講日 6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月19日、11月23日、12月14日の各土曜日
- 時間 午後1時30分～午後3時30分 ※ 10月19日は午前10時～午後4時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識」「川柳の作り方」などを学習します。初心者でも基本から学べます。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

### ③春の手作りお菓子講座

- 開講日 6月4日(火)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 12人
- 受講料など 800円程度
- 内容 レモンのシフォンケーキを作ります。ティータイムに試食ができ、作ったお菓子は持ち帰ることができます。
- 講師 宮本友美製パン技能士

### ④はじめての手作りパン講座

- 開講日 6月18日、7月2日、23日、8月6日の各火曜日
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 18人
- 受講料など 3,200円程度
- 内容 手ごねで作る本格的なパンと簡単スイーツ作りの講座です。初心者でも簡単にできるパン作りの基礎を学びます。
- 講師 宮本友美製パン技能士

### ⑤男性のための簡単料理教室

- 開講日 6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日の各水曜日
- 時間 午前10時～午後1時

- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(男性)
- 定員 15人
- 受講料など 4,500円程度
- 内容 料理に興味のある男性のための料理教室です。初心者や普段あまり料理をしない方も楽しく作ってみませんか。
- 講師 岡本和代管理栄養士

### ⑥ソフトピラティス

- 開講日 5月31日、6月7日、14日、21日の各金曜日
- 時間 午後0時45分～午後2時
- 会場 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 対象 一般
- 定員 40人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、誰でもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子ピラティスインストラクター

### ⑦民踊盆踊り講座

- 開講日 6月4日、11日、18日、25日、7月9日、16日、23日の各火曜日
- 時間 午前10時～午前11時50分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 10人程度
- 受講料など 3,000円程度
- 内容 初心者向けのセントレア音頭と盆踊り、民踊、浴衣の着付けを学びます。動きやすい服と靴で参加してください。
- 講師 翁彩民踊研究会所属の平田豊翁彩さん

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方

■申込期限 5月20日(月)

■申込方法 電話もしくは中央公民館本館窓口で直接申し込みをしてください。(土曜日・日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時)

FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が10人未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもあります。

■申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229

電子メール kominkan@town.agui.lg.jp