

理想的な人生を目指して

“終活”について考えよう

平成30年度「在宅医療・介護連携講演会」

“本人の意思”が尊重された人生の締めくくりを迎えるために、家族や周囲の人々に「何を」伝えることが必要でしょうか。家族や周囲の人々は、「どのように」寄り添うことが必要でしょうか。昨今話題の“終活”についてこの機会に考えてみてください。



講師

三浦久幸 国立長寿医療研究センター在宅連携医療部長 在宅医療・地域連携診療部長

- 日時 平成31年1月12日(土)
午前10時30分～正午(開場午前10時)
- 場所 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 講演 医療と介護で考える“終活”
- 入場料 無料(事前申し込み不要)
- 定員 400人
- 主催 阿久比町
- 後援 一般社団法人知多郡医師会在宅医療サポートセンター、知多郡医師会阿久比町医師団、半田歯科医師会阿久比支部、知多薬剤師会阿久比支部
- 問い合わせ先
健康介護課介護保険係 ☎(48)1111(内1125・1126)

健康維持のために参加を 「元気アップ教室」を開催

食習慣を見直して口内の健康状態を保ち、楽しく体を動かして健康を維持するための教室を開催します。

- 開催日 平成31年1月8日(火)、1月22日(火)、2月4日(月)、2月12日(火)、2月18日(月)、2月26日(火)、3月5日(火)
- 時間 午後2時～午後3時30分
※平成31年1月8日のみ午後1時30分から開始
- 場所 町オアシスセンター(町保健センター)3階
- 対象者 65歳以上の方
- 定員 約30人(申し込み多数の場合は抽選。初めて参加する方を優先します)
- 講師 トレーナー、管理栄養士、歯科衛生士
- 申込期限 12月25日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 電話もしくは直接町地域包括支援センターで申し込みください。
町地域包括支援センター ☎(48)1111(内1127・1128)



スイッチひとつでできる防犯ボランティア

一戸一灯防犯運動を 推進しています

「一戸一灯防犯運動」は、家庭でできる防犯対策です。夜間の明かりは泥棒に対して脅威となります。(20ワットの蛍光灯1個を1日10時間点灯した場合、1カ月(30日間)の電気料金200円程度です)誰もがすぐに始められるボランティア「一戸一灯防犯運動」に参加してください。

- 問い合わせ先
防災交通課交通係 ☎(48)1111(内1209)

