

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、例年12月から3月までが流行シーズンで、唾液に含まれるインフルエンザウイルスがくしゃみや咳で唾液が飛び散り、ほかの人に感染する病気です。一般的に高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く現れる場合が多く、重症になると気管支炎、肺炎、熱性けいれんなど起こすこともあります。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践してください。

- ▽ 流行前にインフルエンザワクチンを接種してください。
- ▽ 人混みが多い場所への外出を控え、出掛けるときはマスクを着用してください。
- ▽ くしゃみや咳をするときは周囲の人からなるべく離れてください。
- ▽ 口や鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨ててください。
- ▽ 外出先から帰ったら石けんでよく手を洗ってください。
- ▽ 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めてください。



高齢者インフルエンザ予防接種について

町では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

- **対象者**
 - ▽ 満65歳以上の方(接種日現在)
 - ▽ 満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害(身体障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

- **実施期間** 10月1日(月)～12月28日(金)
- ※ 実施期間中に対象年齢となる方は対象年齢となった日から12月28日まで

- **接種回数・料金** 1人1回1,000円
- ※ 生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、費用が免除される制度があり、9月25日から受け付けを開始します。接種前に町保健センターで手続きをしてください。手続きには印鑑と「マイナンバーカード」または「マイナンバーの通知書と本人確認ができるもの」が必要です。

- **申し込み方法** 接種を希望する方は、直接医療機関に予約の上、出掛けてください。

※ 予防接種を受ける際には、保険証を持参してください。満60歳以上65歳未満の障害のある方は、身体障害者手帳の写しも持参してください。

- **町インフルエンザ予防接種実施医療機関**
- ※ 事前に申請をすれば、町外医療機関でも接種を受けられる場合があります。希望する方は、事前に町保健センターに相談してください。

- **問い合わせ先** 町保健センター(町オアシスセンター内) ☎(48)1111(内1520・1521)

医療機関名	住所	電話番号 (市外局番は0569)
阿久比クリニック	卯坂字米山1-1	☎(48)8866
あぐい小児科クリニック	福住字坊田34	☎(89)2020
あぐい南クリニック	矢高字高岡北86	☎(49)0373
浅井外科	白沢字天神前33-2	☎(48)8787
飯塚医院	福住字六反田1-9	☎(48)2131
岡田ハートクリニック	椋岡字角前田52-3	☎(49)2100
於大クリニック阿久比	宮津字西森下14-1	☎(49)3811
眼科富田クリニック	白沢字二反ノ田57	☎(49)3322
すみやクリニック	宮津字宮天神24-1	☎(49)3154
高津耳鼻咽喉科	白沢字天神裏41-2	☎(49)2525
竹内整形外科・内科クリニック	萩字新川35	☎(47)1275
ハープ内科皮フ科	横松字宮前67	☎(48)9074
東ヶ丘クリニック	福住字高根台11-6	☎(48)5551
山田内科	草木字平井堀3	☎(48)3737
渡辺クリニック	白沢字天神裏10-8	☎(48)0202

お知らせ

8月1日から子育てに関する相談窓口「子育てスタート！ラポール」を町保健センターに開設しました。出産や子育てに不安がある方やその家族の方など、誰でも相談できます。