



第3弾! 『アグピー健康マイレージ』

■「アグピー健康マイレージ」とは

「健診を受ける」「食事や運動などの生活習慣に気を付ける」「健康に関する講座やイベントに参加する」など、自分で決めた健康づくりに取り組み、マイレージ(ポイント)をためていただく事業です。

ポイントがたまったら、県内の協力店でサービスが受けられる「あいち健康づくり応援カード!~MyCa~(まいか)」と交換できます。今回は、「まいか」以外に粗品のプレゼントもあります。(なくなり次第終了)

■対象 町内在住の20歳以上の方

■参加方法

① チャレンジシートをもらう

保健センターで6月11日から配布を始める「チャレンジシート」をもらう。

※ 運転免許証など住所地を確認できるものを持参してください。

② ポイントをためる

健康づくりに取り組み、「チャレンジシート」に記録し、ポイントをためます。ポイントは、「健診ポイント」「参加ポイント」「生活習慣ポイント」の3種類あり、合計80ポイントをためます。

③ 「まいか」と交換し、活用する

保健センターで、合計80ポイントためた「チャレンジシート」を「まいか」と交換する。

※ チャレンジシートの配布と「まいか」への交換は、開館時間内をお願いします。

■実施期間 6月11日(月)~平成31年2月28日(木)

■そのほか 「まいか」によりサービス(特典)を受けられる協力店などについて愛知県のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

町保健センター

開館時間 午前8時30分~午後5時15分(土日祝は除く)

☎(48)1111(内1520・1521)



〈あいち健康づくり応援カード!~MyCa(まいか)~〉



〈まいか協力店認定ステッカー〉

阿久比町
マスコットキャラクター

阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。

- ◎ホテル飛びかう、豊かな自然を守ります。
- ◎歴史と伝統を守り、教養を高めます。
- ◎スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。
- ◎オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。
- ◎ボランティア活動に、すすんで参加します。

人口と世帯

世帯数	10,566 (+17)	4月中の異動	
人口	28,668人(+8)	出生 20	転入 77
男	14,221人(+8)	死亡 22	転出 67
女	14,447人(0)		

()は前月との増減数 平成30年5月1日現在

■発行/阿久比町(〒470-2292 愛知県知多郡阿久比町 大字卯坂字殿越50 ☎0569(48)1111)

編集/総務部政策協働課

■阿久比町ホームページ <http://www.town.agui.lg.jp/>
資源を大切に!この用紙は再生紙を使用しています。

目の不自由な方が広報あぐいを利用できるよう声の広報ボランティア「あいうえお」がCDに音訳録音しています。録音したCDを利用希望者へ無料で送付しています。利用希望者は、下記までご連絡ください。

■問い合わせ先 町社会福祉協議会・ボランティアセンター☎(48)1111(内1523)