

## 平成30年度 第1期

# 生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第1回目です。

### パソコン教室「基礎技能」

- 開講日 6月11日(月)、13日(水)、15日(金)、18日(月)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 ノートパソコン(バージョンがWindows10)を持参できる方
- 定員 10人
- 受講料など 3,200円程度
- 内容 パソコンに初めて触る方、初心者のための入門講座です。
- 講師 近藤恵子さん

### Voice(歌と声の講座)

- 開講日 6月2日、16日、7月7日、14日、8月4日、25日の各土曜日
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 180円程度
- 内容 本当の声の出し方、言

葉の話し方、歌の歌い方を知って一緒に歌います。

- 講師 加藤仁さん

### ソフトピラティス

- 開講日 6月7日、14日、21日、28日の各木曜日
- 時間 午前10時～午前11時15分
- 会場 アグピアホール
- 対象 一般
- 定員 40人
- 受講料など 200円程度
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、誰でもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子さん

### 川柳講座

～川柳に親しみ笑顔満ちる日々～

- 開講日 6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月6日、11月3日、12月8日の各土曜日
- 時間 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般

- 定員 20人
- 受講料など 無料
- 内容 川柳会メンバーと一緒に「川柳の基本知識、情報の習得」「川柳作品を作る、選ぶ方法」を学習します。初心者でも基本から学べます。
- 講師 阿久比川柳会の皆さん

### 手づくりパン講座

- 開講日 6月19日、7月3日、24日、8月7日、21日の各火曜日
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般
- 定員 18人
- 受講料など 3,250円程度
- 内容 手ごねで作る本格的なパン作りと簡単スイーツ作りをします。ティータイムもあります。
- 講師 宮本友美さん(製パン技能士)

### 超初心者のための男性料理教室

- 開講日 6月20日、7月18日、8月8日、9月19日、10月17日の各水曜日
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館本館
- 対象 一般(男性)
- 定員 12人
- 受講料など 4,500円程度
- 内容 包丁の持ち方から学ぶ料理教室で「料理を始めてみたい」という男性のための教室です。
- 講師 岡本和代さん(管理栄養士)

■申し込み資格 町内在住・在勤・在学している方

■申込期限 5月21日(月)

■申し込み 電話・公民館窓口で直接申し込みをしてください(土曜日・日曜日・祝日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が10人未満の場合や講師の都合で、開講日や時間などを変更することもありますので、ご了承ください。

■問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111(内1500) FAX(48)6229  
電子メールkominkan@town.agui.lg.jp