

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」楽しくスポーツを

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
平成30年度の会員を募集します

総合型地域スポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツを愛好する皆さんが、初心者からトップレベルまでそれぞれの志向・レベルに合わせて参加できるものです。

「アクティブあぐい」では、年間を通して多世代、多種目、多志向な活動を続けています。主役は“皆さん”です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。年会費にはスポーツ保険の加入料を含みませんので、個々で保険に加入することをお勧めします。



■活動内容

▽定期的な活動(会員は無料で、非会員は1回300円で参加できます)

種目	場所	(期間)開催日時	コメント
健康体操教室	草木小学校体育館	(通年) 毎月第1・第3・第5水曜日 午後7時30分～午後9時	キュートなリズムに合わせて、心も体もリフレッシュしましょう
小中学生バレーボール教室	ふれあいの森体育室 草木小学校体育館	(通年) 毎週土曜日 午前9時～午後0時30分	初心者も大歓迎です
ヒップホップダンス教室	草木公民館 草木小学校体育館	(通年) 毎月第2・第4水曜日 午後7時30分～午後8時30分	ダンスですてきな汗を流しましょう
ヨガ教室	草木公民館 中央公民館	(通年) 毎月第1・第3金曜日 午後2時～午後3時30分 (通年) 毎月第2・第4火曜日 午前10時～午前11時30分	心の中までリラックスできます
親子体操教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎週木曜日 午前10時～午前11時	親子で楽しく体を動かしましょう
健康教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第2・第4火曜日 午後2時～午後3時	体幹を整える体操をします
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	(通年) 毎月第3・第4日曜日 午前9時～午前11時	誰でも気軽に楽しめます
アクティブ教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第3日曜日 午前9時30分～午前11時30分	平成30年度もフラダンスです
小中学生剣道教室	丸山公園武道場	(通年) 毎週火曜日・金曜日 午後6時30分～午後8時30分	初心者も大歓迎です
小中学生サッカー教室	板山グラウンド	(通年) 毎週土曜日 午前9時～正午	初心者も大歓迎です
吹き矢教室	ふれあいの森体育室	(通年) 毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～午後3時	集中力・心肺機能の向上に効果があります

▽その他の活動(会員は特別料金(教室は無料)で参加できます)

種目	(開催時期)回数
体力テスト	(5月予定) 年1回
バスハイク	(8月予定) 年1回
グラウンドゴルフ大会	(10月予定) 年1回
ボウリング大会	(平成31年2月予定) 年1回
ミニテニス教室	(5月～9月) 全5回
ジュニアスポーツ教室ニュースポーツコース	(5月～平成31年2月予定) 全10回
ジュニアスポーツ教室バドミントンコース	(5月～平成31年2月予定) 全9回
ジュニアスポーツ教室陸上コース	(5月～平成31年3月予定) 全10回
ジュニアスポーツ教室剣道コース	(7月・9月予定) 全17回
ジュニアスポーツ教室ソフトテニスコース	(7月・8月予定) 全10回
ジュニアスポーツ教室卓球コース	(7月・8月予定) 全5回

■受付開始日 3月2日(金)

※ジュニアスポーツ教室については
4月以降の申し込みとなります

■受付日時 月曜日・火曜日・水曜日・

金曜日・土曜日の午前10時～正午

■場所 アクティブあぐい事務所

(阿久比スポーツ村クラブハウス内)

■年会費(スポーツ保険料は別)

▽大人 3,000円

▽シニア(65歳以上) 2,500円

▽ジュニア(中学生以下) 2,000円

■申し込み・問い合わせ先

アクティブあぐい(担当 竹内)

☎090(6617)9101