

すこやかトレーニングスクール

3月のプログラム「やってみよう!ポールウォーキング」

スポーツ村すこやか町民開放日(毎月第3日曜日)に合わせ、トレーニングスクールを行います。前回と同じく「安全で良い姿勢」のプログラムを中心に、ポールウォーキングに取り組みます。楽しく健康づくり・体づくりをしましょう。

- 日時 3月18日(日) 午前10時～午前11時30分
- 場所 阿久比スポーツ村陸上競技場(雨天時は屋内練習場で実施)
- 対象 町内在住の家族または個人(身長130cm以上の小学生から大人まで)
- 定員・参加費 20組(先着順)・無料
- 申し込み方法 電話またはFAX、電子メール、社会教育課の窓口で申し込んでください。その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお知らせください。(FAX、電子メールの場合は氏名に「トレーニングスクール」と明記してください)

■申込期限 3月16日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会教育課体育係

☎(48)1111(内1228)

FAX(48)6229

電子メール taiiku@town.agui.lg.jp

■講師 平井由佑子さん(健康運動指導士)

数多くの自治体、スポーツクラブにおいてトレーニング教室、健康づくり教室、からだづくり教室などの講師を務める。今話題のコアトレーニングの指導にも精通している「からだづくりのスペシャリスト」。



使用済み小型家電を回収しています

資源の有効利用と環境負荷の低減に向けた取り組みとして「使用済み小型家電」を回収しています。併せて新聞・雑誌・ビン・缶・ペットボトルなどの「資源ごみ」も回収しています。ご利用ください。

■日時 毎月第1・第3土曜日
午前9時～午前11時30分

■場所 オアシスセンター駐車場

■回収できるもの

▽パソコン ▽ビデオデッキ ▽デジタルカメラ ▽ドライヤー ▽ファンヒーター ▽CDラジカセ ▽携帯電話やスマートフォン ▽扇風機 など



回収できるものの詳細については、町ホームページをご覧ください。

※パソコンや携帯電話などのデータは各自で消去してください。

※電池やバッテリーが外せる場合は、外して出してください。

※壊れていても回収します。

※一度回収したものは返却できません。

■回収できないもの

▽家電リサイクル対象品(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機など)

▽大部分がプラスチックや木でできているもの(おもちゃやスピーカーなど)

▽バッテリー、乾電池、蛍光灯、電球 など

■問い合わせ先 建設環境課環境係 ☎(48)1111(内1211・1212)

