

すこやかトレーニングスクール

2月のプログラム「やってみよう!ポールウォーキング」

スポーツ村すこやか町民開放日(毎月第3日曜日)に合わせ、トレーニングスクールを行います。前回と同じ「安全で良い姿勢」のプログラムを中心に、ポールウォーキングに取り組みます。楽しく健康づくり・体づくりをしましょう。

- 日時 2月18日(日)午前10時～午前11時30分
- 場所 阿久比スポーツ村陸上競技場(雨天時は屋内練習場で実施)
- 対象 町内在住の家族または個人(身長130cm以上の小学生から大人まで)
- 定員・参加費 20組(先着順)・無料
- 申し込み方法 電話またはFAX、電子メール、社会教育課の窓口で申し込んでください。その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお知らせください。(FAX、電子メールの場合は件名に「トレーニングスクール」と明記してください。)

■申込期限 2月16日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会教育課体育係

☎(48)1111(内1228)

FAX(48)6229

電子メール taiiku@town.agui.lg.jp

■講師 平井由佑子さん(健康運動指導士)

数多くの自治体、スポーツクラブにおいてトレーニング教室、健康づくり教室、からだづくり教室などの講師を務める。今話題のコアトレーニングの指導にも精通している「からだづくりのスペシャリスト」。



来月も同じプログラムを行います。参加申し込みが必要ですので3月1日号の広報をご覧ください。

大 凧 展 示 会

1月の凧(たこ)あげ大会で大空を舞った各地区の大凧が、アグピアホールに集合します。力作ぞろいですので、ぜひご覧ください。

■日時 2月26日(月)～3月4日(日)
午前9時～午後4時

〔ただし、2月26日は午後1時～午後4時、
3月4日は午前9時～正午〕

■場所 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)

■問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(48)1111(内1228)



過去の大凧展示の様子