すこやかトレーニングスクール
10月のプログラム　「キレイなママのからだづくり」

スポーツ村すこやか町民開放日（毎月第3日曜日）に合わせ、トレーニングスクールを行います。「ママの骨盤ケア」を中心としたプログラムを通して、楽しく健康づくり・体づくりをしましょう。

■**日　時**　10月15日（日）午後3時～午後4時30分
■**場　所**　阿久比スポーツ村陸上競技場内（雨天時は屋内練習場で実施）
■**対　象**　町内在住で子育て中のママ
■**定員・参加料**　20人（先着順）・無料
■**申し込み方法**　電話、FAX、電子メールまたは直接社会教育課の窓口で申し込んでください。その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお知らせください。（FAX、電子メールの場合は件名に「トレーニングスクール」と明記してください。）

■**申込期限**　10月13日（金）
■**申し込み・問い合わせ先**
社会教育課体育係
☎(48)1111（内1228）
FAX(48)6229
電子メール taiiku@town.agui.lg.jp

■**講　師**　岩瀬保子さん（健康運動指導士）
数多くの自治体、スポーツクラブにおいてトレーニング教室、健康づくり教室、からだづくり教室などの講師を務める。幼児体育指導にも精通している「からだづくりのスペシャリスト」

読書感想文・感想画を募集　～育てよう 豊かな心 読書から～
第56回青少年によい本をすすめる県民運動　10月は強調月間

次の17冊から好きな図書を読んで、簡単な読書感想文・感想画をはがきにかいてお送りください。選考により、図書カードまたは児童図書をお贈りします。

■読書感想文・感想画募集図書

【幼児向け】
『はっきょい　どーん』／やまもと　ななこ【文】／講談社　▽『だれのおとしもの?』／たねむら　ゆきこ【文・絵】／PHP研究所　▽『はらぺこあおむし』／エリック・カール【文・絵】／偕成社　▽『トイレとんとんとん』／板橋　敦子【文】／鈴木　博子【絵】／ひさかたチャイルド

【小学校低学年向け】
『ウミガメものがたり』／鈴木　まもる【文・絵】／童心社　▽『こぶたのタミー　学校へいく』／かわの　むつみ【文】／下間　文恵【絵】／国土社　▽『おしりたんてい　かいとうVSたんてい』／トロル【文・絵】／ポプラ社

【小学校中学年向け】
『北極　いのちの物語』／寺沢　孝毅【著・写真】／偕成社　▽『春風亭一之輔のおもしろ落語入門』／春風亭　一之輔【著】／山口　晃【絵】／小学館　▽『かあちゃん取扱説明書』／いとう　みく【著】／佐藤　真紀子【絵】／童心社

【小学校高学年向け】
『うなぎ　一億年の謎を追う』／塚本　勝巳【著】／ミヤハラ　ヨウコ【本文・イラスト】／学研プラス　▽『戦火の三匹　ロンドン大脱出』／ミーガン・リクス【著】／尾高　薫【訳】／徳間書店　▽『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』／くさば　よしみ【著】／中川学【絵】／汐文社

【中学生・高校生向け】
『車夫』／いとう　みく【著】／田中　寛崇【装画】／小峰書店　▽『16歳の語り部』／雁部　那由多・佐藤　敏郎・津田　穂乃果・相澤　朱音【著】／ポプラ社

【青年向け】
『池上彰の君たちと考えるこれからのこと』／池上　彰【著】／日本経済新聞出版社　▽『世界一清潔な空港の清掃人』／新津　春子【著】／朝日新聞出版

■**応募方法**　はがきに「作品名」「感想文または感想画」「住所」「氏名」「園・学校名・学年または職業・年齢」を記入の上、下記に応募してください。
〒460-8501　愛知県庁内　愛知県青少年育成県民会議事務局「読書感想文・感想画」係
■**応募期限**　11月6日（月）必着
■**主　催**　愛知県、愛知県青少年育成県民会議
■**問い合わせ先**
愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ
☎052(954)6175