

親子でいっしょに健康づくり♪

すこやかトレーニングスクール

7月のプログラム 「親子でかけっこ講座 ～運動会へ向けて～」

スポーツ村すこやか町民開放日(毎月第3日曜日)に合わせ、トレーニングスクールを行います。今回からは「はしること」を中心としたプログラムです。親子で楽しく健康づくり・体づくりをしましょう。

- **日時** 7月16日(日)午前9時30分～午前11時(予定)
- **場所** 阿久比スポーツ村陸上競技場内(雨天時は内容を変更し、屋内で実施)
- **対象** 町内在住の親子(小学4年生～6年生の子どもとその保護者)
※同伴の家族であれば、低学年の子どもも参加できます。
- **定員・参加料** 20組(先着順)・無料
- **申し込み方法** 電話、FAX、電子メールまたは直接社会教育課の窓口で申し込んでください。その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお知らせください。(FAX、電子メールの場合は件名に「トレーニングスクール」と明記してください。)
- **申込期限** 7月14日(金)
- **申し込み・問い合わせ先** 社会教育課体育係 ☎(48)1111(内1228)
FAX(48)6229 電子メールtaiiku@town.agui.lg.jp



■ **講師** 平井 由佑子さん
(健康運動指導士)

【今後の予定】

- ～夏～(7月～9月) 親子プログラム “親子でかけっこ講座～運動会へ向けて～”
- ～秋～(10月～12月) ママプログラム “キレイなママのからだづくり”
- ～冬～(1月～3月) 家族プログラム “やってみよう！ポールウォーキング”

※毎回、参加申し込みが必要です。詳細は毎月1日号の広報に掲載します。



小学校プール 一般開放のお知らせ

プールで元気に遊びましょう！

入場無料

- 東部小学校 ■ 英比小学校
- 草木小学校 ■ 南部小学校

- **期間** 7月20日(木)～8月15日(火)
- **時間** 平日・土曜日
正午～午後4時
日曜日・祝日
午前10時～午後4時



※天候などの理由により、一般開放を中止する場合があります。ご了承ください。

- **問い合わせ先** 社会教育課体育係 ☎(48)1111(内1228・1229)