

町スポーツ指導者養成講習会を開催 リオ五輪アスリートも毎日のウォーミングアップに活用!

「今どきの子どもにさせたい楽しみながらコアトレーニング」 - パパ、ママでもできる故障しにくい身体をつくるカンタン運動 -

我が子が、スポーツでケガをして練習に参加できなかったり、悩んだりする姿を見ると、「何かしてあげられることがないか」と心配になりますよね。子どもにそんな思いをさせないよう「家庭で誰でもカンタンにできるケガをしにくい身体づくりを知りたい」という声に応える講習会です。全ての運動につながる基礎の動きを教えてください。



■ 講師 吉武 永賀 (よしたけ ひさよし) さん

《プロフィール》 愛知県立高等学校保健体育課教諭として3校歴任。16年間の教師時代は、陸上部の指導を担当。全国大会優勝選手や入賞選手を多数育成する。2000年日本コアコンディショニング協会を設立。全国各地で5,000回開催される人気講座に育て、理学療法士、柔道整復師、インストラクターなどを多数育成。阿久比町在住。

■ 日 時 2月11日(土・祝)午前10時～正午

■ 場 所 勤労福祉センター (エスペランス丸山)

■ 参加費 無料

■ 対 象 一般 (高校生以上)

■ 服装・持ち物 運動のできるパンツスタイル (ジャージでなくても結構です。)

※ 床に寝転ぶ運動があります。気になる方はバスタオルやヨガマットを持参してください。

■ 定 員 50人程度 (先着順)

■ 申し込み方法 2月3日(金)までに電話、FAX、電子メールまたは窓口のいずれかの方法でお申し込みください。申し込みの際に、氏名、住所、連絡先をお知らせください。(電子メールの場合は件名に「スポーツ講習会」と入力してください。)

■ 申し込み・問い合わせ先 社会教育課体育係 ☎(48)1111 (内1228・1229)

FAX (48)6229 電子メール taiiku@town.agui.lg.jp



阿久比町
マスコットキャラクター
アグビー

阿久比町民憲章

わたしたち阿久比町民は、ここに町民憲章を定め、よりよい町づくりに努めることを誓います。

- ◎ホタル飛びかう、豊かな自然を守ります。
- ◎歴史と伝統を守り、教養を高めます。
- ◎スポーツに親しみ、健康で明るい家庭をつくります。
- ◎オアシス運動をすすめ、笑顔あふれるまちをつくります。
- ◎ボランティア活動に、すすんで参加します。

12月 救急・火災

救急	133
交通事故	5
急病	88
その他	40

火災	1
建物	1
車両	0
その他	0

阿久比町消防団
出動人員 39人

■ 発行/阿久比町(〒470-2292 愛知県知多郡阿久比町 大字卯坂字殿越50 ☎0569(48)1111)

編集/総務部政策協働課

■ 阿久比町ホームページ <http://www.town.agui.lg.jp/> 資源を大切に!この用紙は再生紙を使用しています。

目の不自由な方が広報あぐいを利用できるよう声の広報ボランティア「あいうえお」がCDに音訳録音しています。録音したCDを利用希望者へ無料で送付しています。利用希望者は、下記までご連絡ください。

■ 問い合わせ先 町社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎(48)1111 (内1523)