

# お知らせ

## Information

### ●元気はつらつ教室を開催

筋力が弱ると転びやすくなります。転倒して骨折、そして寝たきりなんてことになっては大変です。足腰を鍛えて、転ばない体を作りませんか。

「元気はつらつ教室」は、これからも「元気」に「はつらつ」と生活していくための「筋力トレーニング」を取り入れた教室です。

■対象者 65歳以上で地域包括支援センターの基本チェックで、運動が必要と判断された方（通院・治療中の方の参加については主治医に相談していただく場合があります。）

■日程 週2回を3カ月間行う全24回コース（12月中旬ごろスタート。月曜日・木曜日または火曜日・金曜日コース）

■時間  
（午前の部）午前9時30分～午前11時30分  
（午後の部）午後2時～午後4時

■場所 デイリハビリセンター阿久比（竹内整形外科・内科クリニック北）

■内容 トレーニングマシンを使った運動（実施場所までの送迎付き）

■料金 無料

■定員 14人（初めての方を優先。申込者多数の場合は抽選）

■申し込み方法 電話か直接地域包括支援センターで申し込んでください。

■申込期限 11月14日（月）

#### 申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター  
☎(48)1111（内1127・1128）

### ●労働講座を開催

■日時 12月2日（金）午後2時～午後4時20分

■場所 愛知県知多総合庁舎3階大会議室（半田市出口町）  
※ 来場の際には、できる限り公

### ♪図書リサイクルフェアを開催♪

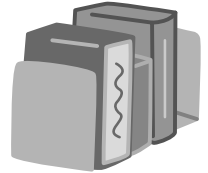
図書館で除籍した本や雑誌を皆さんで活用してください。一人10冊まで無料で差し上げます。

■日時 11月12日（土）、13日（日）午前10時～午後4時

※ 当日は、午前9時50分から会場で整理券を配布します。11月15日（火）～20日（日）の間も、本がなくなるまで配布を続けます。11月19日（土）、20日（日）は、産業まつり会場でもリサイクルフェアを開催します。

■場所 町立図書館1階学習室B

■問い合わせ先 町立図書館 ☎(48)6231



### 知多半島道路などの通行料金の割引・改定と回数券の利用終了について

有料道路コンセッションにより、10月から知多半島道路をはじめ8路線について、愛知道路コンセッション（株）が運営を行っています。そのことに伴う、料金割引や改定、回数券の利用終了についてお知らせします。

■料金割引 知多半島道路では、平日午前6時～午前9時、午後5時～午後8時の通勤時間帯においてE T C無線走行の通行料金を30パーセント引きしています。

■料金改定 中部国際空港連絡道路の全車種の通行料金を改定しました。

区分	改定前	改定後
普通車	360円	180円
軽自動車	310円	150円
中型車	410円	210円
大型車	620円	310円
特大車	980円	490円

■回数券利用終了 衣浦トンネルなど、愛知県道路公社の回数券は平成29年3月31日で利用を終了します。平成30年3月31日まで払い戻しと交換を実施します。

※ 交換する回数券は、愛知道路コンセッション（株）が新たに発行します。

■問い合わせ先 愛知県道路公社本社 ☎052(961)1621

ホームページ <http://www.aichi-dourokousha.or.jp/>

公共交通機関をご利用ください。

■対象 企業経営者、人事労務担当者、労働組合関係者、一般勤労者など

■内容

▽講演（1）「人材を勝ち取る企業の秘密～企業戦略とするワーク・ライフ・バランス～」

▽講演（2）「改正育児・介護休業法等について」

■定員 50人（先着順）

■参加料 無料

■申し込み方法 所定の参加申込

書をFAXで送付してください。参加申込書はホームページ（<http://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/222580.pdf>）からダウンロードしてください。

■申込期限 11月21日（月）（定員に達しない場合は、達するまで受け付けます）

#### 申し込み・問い合わせ先

愛知県知多県民センター産業労働課  
☎(21)8111（内356）  
FAX (26)4529