

お知らせ

Information

●リフレッシュ体操教室を開催

忙しい仕事・家事・育児などの合間に、気分転換で体を動かしませんか。手軽にできるストレッチや体操を紹介します。運動の習慣を身に付けて、健康的な生活を送りましょう。

若干名の託児を受け付けます。申込時にお知らせください。

- 会 場 オアシスセンター
- 対 象 町内在住・在勤の50歳未満の方
- 日 時 11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日の各水曜日午前10時～午前11時30分
- 内 容 ストレッチや体操
- 講 師 伊藤敦子さん（健康運動指導士）
- 定 員 20人程度（定員を超えた場合は抽選）
- 持ち物 タオルや飲み物など（室内用の靴は不要です。）
- 申し込み方法 電話か保健センターで申し込んでください。
- 申込期限 10月28日（金）

申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係
☎(48)1111（内1520・1521）

●冬に向けての男性料理教室を開催

冬に合わせた簡単な料理を作る教室です。正月向きの料理などに挑戦してみませんか。

- 日 時 11月9日（水）、12月14日（水）の午前10時～午後1時
- 会 場 中央公民館
- 対 象 一般（男性）
- 定 員 12人（定員を超えた場合は抽選）
- 受講料 2,000円程度
- 講 師 岡本和代さん（管理栄養士）
- 申し込み方法 電話、FAX、電子メールまたは中央公民館窓口で直接申し込みをしてください。（電話、窓口の受付時間は平日の午前9時～午後5時。メー

県内の企業・事業所の皆さん、物資流動調査にご協力ください

10月から11月に国土交通省、愛知県、岐阜県、三重県、名古屋市が共同で、中京都市圏に立地する事業所を対象とした物資流動調査を行います。この調査結果は、今後の都市内物流の対応方策を検討するための資料となります。調査票が送付された事業所においては、調査にご協力ください。

■問い合わせ先 中京都市圏物資流動調査実施本部 ☎0120(250)960

ルの場合は件名に「男性料理」と入れてください。
■申込期限 10月17日（月）

申し込み・問い合わせ先

社会教育課公民館係
☎(48)1111（内1500）
FAX(48)6229
電子メール
kominkan@town.agui.lg.jp

●在職者対象訓練「スキルアップ講座」受講者を募集

- 講座名 PLCプログラミング基礎
- 対象者 PLC（プログラマブルコントローラ）の基本命令を習得したい方
- 日 時 11月5日（土）、6日（日）の2日間で、1日目は午前9時10分～午後4時30分、2日目は午前9時10分～午後3時40分
- 場 所 県立岡崎高等技術専門

- 校
- 定 員 18人（定員を超えた場合は抽選）
- 内 容 PLCの各種基本命令によるプログラム
- 応募期限 10月13日（木）必着
- 受講料 2,300円（別途テキスト代2,700円（税込）必要）
- 申し込み方法 往復はがきまたは電子メールで講座名、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、職業を記入し、県立岡崎高等技術専門校まで送ってください。

申し込み・問い合わせ先

愛知県立岡崎高等技術専門校在職者訓練担当
〒444-0802
岡崎市美合町平端24番地
☎0564(51)0775
電子メール
okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp

「法の日」記念事業を開催

「法の日」を記念して、愛知県弁護士会半田支部が開催します。無料で参加できます。

- 日 時 10月29日（土）午前10時～午後4時30分
- 場 所 アイプラザ半田（半田市東洋町）
- 内 容
 - ▽午前の部は弁護士による無料法律相談です。（受付時間は午前9時40分～午前11時30分）
 - ▽午後の部は、2部構成で入場券が必要です。定員は600人で、午後1時30分開場です。（入場券の配布についてはお問い合わせください。）
 - 【第1部】（午後2時～午後2時45分）
寸劇「知って得する法律相談2016」
 - 【第2部】（午後3時～午後4時30分）
美輪明宏さんによる「生きやすい生き方」講演会
- 問い合わせ先 愛知県弁護士会半田支部 ☎(26)1611