

# お知らせ

## Information

### ●ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防教室を開催

腰痛や膝痛など、運動器の障がいにより、日常生活に支障が出てしまう、ロコモティブシンドロームを予防するための教室です。ぜひ、ご参加ください。

- 場 所 公益財団法人スポーツ医・科学研究所
- 日 時 10月7日、21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日の各金曜日で時間は午前10時～午前11時30分
- 内 容 10月7日は講義のみ、10月21日以降は講義と実技指導（筋力・柔軟性・持久力などの測定も行います。）
- 対 象 町内在住の60歳～74歳の方
- 定 員 20人（定員を超えた場合は抽選）
- 料 金 無料
- 持ち物 筆記用具、10月21日か

- らは動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 講 師 スポーツ医・科学研究所の医師、理学療法士など
- 申し込み方法 電話か直接保健センター窓口で申し込んでください。
- 申込期限 9月23日（金）

**申し込み・問い合わせ先**

健康介護課保健係  
☎(48)1111（内1520・1521）

### ●司法書士・行政書士による無料相談会を開催

- 日 時 10月3日（月）  
午後1時～午後4時
- 相談員  
愛知県司法書士会半田支部会員  
愛知県行政書士会知多支部会員
- 司法書士コーナー
- 場 所 中央公民館201号室

- 相談内容 ▽相続、遺言の登記相談 ▽土地建物の相続、贈与、売買などの登記相談 ▽会社の設立、増資などの登記相談 ▽簡易裁判所での民事訴訟に関する法律相談 ▽多重債務、自己破産の相談 ▽裁判所への申立書類の作成に関する相談 ▽成年後見制度に関する相談

- 行政書士コーナー**
- 場 所 中央公民館202号室
  - 相談内容 ▽遺言、相続手続きに関すること ▽農地法による許可・届出申請 ▽建設業の許可申請 ▽風俗店、食品店営業許可申請 ▽入管手続き、法人設立、車庫証明など官公署への提出書類の作成に関する相談

**問い合わせ先**

愛知県司法書士会半田支部  
☎(32)8895  
愛知県行政書士会知多支部  
☎0562(47)5445

### 【陸上競技場を一般開放】

# 阿久比スポーツ村すまやが町民開放

～親子の憩い、芝生の上で遊び、笑い、和やかな時間を過ごしませんか～

皆さんの憩いの場として、「家庭の日」（毎月第3日曜日）に、スポーツ村陸上競技場を無料で開放します。申し込みは不要です。芝生で家族仲良く遊んだり、友達とバドミントンを楽しんだり、公園のように使ってください。もちろんトラックを走ることもできます。楽しい時間をお過ごしください。

- 開催日 「家庭の日」（毎月第3日曜日）  
▽10月16日、▽11月20日、▽12月18日、▽平成29年1月15日、▽2月19日、▽3月19日
- 時 間 午前9時～午後4時30分（10月16日は障がい者大運動会、1月15日は健康づくりマラソン大会のため、午後1時30分～午後4時30分）
- 場 所 阿久比スポーツ村陸上競技場
- 注意事項  
▽町で保険などは入りません。施設使用は自己責任でお願いします。  
▽スポーツ団体の使用はお断りします。個人でご利用ください。  
▽ゴミは各自で持ち帰ってください。  
▽道具の貸し出しは行いませんので、各自でご用意ください。  
※ サッカーボールや野球のボールなど硬いボールでは遊ばないでください。  
▽バーベキューなど火気の使用は禁止です。  
▽他の人の迷惑になる行為はご遠慮ください。  
▽スパイクの使用やペットの入場は禁止です。
- 問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49)2500

