

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」楽しくスポーツを

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」  
平成28年度の会員を募集します

総合型地域スポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツを愛好する方々が、それぞれの志向・レベルに合わせて初心者からトップレベルまで参加できるものです。

「アクティブあぐい」では、年間を通して多世代、多種目、多志向な活動を続けています。主役は“みなさん”です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。年会費にはスポーツ保険の加入料を含みませんので、個々で保険に加入することをおすすめします。



■活動内容

▽定期的な活動（会員は無料で、非会員は1回300円で参加できます。）

種 目	場 所	(期間) 開催日時	コメント
健康体操教室	草木公民館	(通年) 毎月第1・3水曜日 午後7時30分～午後9時	キュートなリズムにあわせ、心も体もリフレッシュしましょう
小中学生バレーボール教室	ふれあいの森 草木小学校体育館	(通年) 毎週土曜日 午前9時～午後0時30分	初心者も大歓迎です
ヒップホップダンス教室	草木公民館 草木小学校体育館	(通年) 毎月第2・4水曜日 午後7時30分～午後8時30分	ダンスで素敵な汗を流しましょう
親子ビーチボールバレー教室	草木小学校体育館	(4月～8月) 毎月第1・3・5木曜日 午後7時30分～午後9時	子どもだけでも参加できます
ヨガ教室	草木公民館 中央公民館	(通年) 毎月第1・3金曜日 午後2時～午後3時30分 (通年) 毎月第2・4火曜日 午前10時から午前11時30分	心の中までリラックスできます
親子体操教室	ふれあいの森	(通年) 毎週木曜日 午前10時～午前11時	親子で楽しく体を動かしませんか
健康教室	ふれあいの森	(通年) 毎月第2・4金曜日 午後2時～午後3時	血流を良くして、心と体の凝りをほぐします
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	(通年) 毎月第3・4日曜日 午前9時～午前11時	誰でも気軽に楽しめます
アクティブ教室	ふれあいの森	(通年) 毎月第3日曜日 午前9時30分～午前11時30分	いろいろな教室を単発で行います
小中学生剣道教室	丸山武道場	(通年) 毎週火・金曜日 午後6時30分～午後8時30分	初心者も大歓迎です
小中学生サッカー教室	板山グラウンド	(通年) 毎週土曜日 午前9時～正午	初心者も大歓迎です
吹き矢教室	ふれあいの森	(通年) 毎月第2・4火曜日 午後1時30分～午後3時	集中力・心肺機能の向上に効果があります

▽その他の活動【会員は特別料金（教室は無料）で参加できます。】

種 目	(開催時期) 回数
体カテスト	(5月予定) 年1回
バスハイク	(8月予定) 年1回
グラウンドゴルフ大会	(10月予定) 年1回
ボウリング大会	(7月・2月予定) 年2回
ミニテニス教室	未定
ジュニア卓球教室	(7月・8月) 全5回
ジュニアスポーツ教室	(5月～2月予定) 全20回
ジュニア陸上教室	(5月～3月予定) 全10回
ジュニア剣道教室	(7月・9月予定) 全15回
ジュニアソフトテニス教室	(7月・8月予定) 全10回

- 受付開始日 3月1日(火)
- 受付日時 火曜日・木曜日・土曜日の午後0時30分～午後2時30分  
(4月からは午前10時～正午)
- 場 所 アクティブあぐい事務所  
(阿久比スポーツ村クラブハウス内)
- 年会費 (スポーツ保険料は別)  
▽大人 3,000円  
▽シニア (65歳以上) 2,500円  
▽ジュニア (中学生以下) 2,000円
- 問い合わせ先  
アクティブあぐい (担当 竹内)  
☎090(6617)9101