

成人式をプロデュースしてみませんか!

- ★平成28年1月10日(日)に開催する平成28年阿久比町成人式の実行委員を募集します。
- ★自分たちの力で、一生に一度しかない成人式を盛り上げましょう。皆さんの応募を待っています。

■実行委員の主なしごと

- ▼成人式式典の司会・運営
- ▼アトラクションの企画・運営
- ▼思い出のスライド作成 など

■応募対象

平成28年成人式参加対象者
阿久比町出身で、
平成7年4月2日～
平成8年4月1日生まれの方

■応募期限 10月9日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎(48)1111 (内280)
電子メール shakyo@town.agui.lg.jp



昨年度の活動の様子

★ 脳のいきいき健康教室のご案内 ★



—最近「物忘れ」が気になる方へ—

認知症予防には適度な運動が有効といわれています
楽しくからだを動かして脳活してみませんか

みんなで楽しく
運動しましょう

- 日時 10月7日～12月16日の毎週水曜日
午後1時30分～午後3時
- 場所 オアシスセンター3階集会室
- 対象 65歳以上で「物忘れ」が気になる方
- 定員 30人(申込多数の場合は抽選)
- 講師 (株)アクトス インストラクター
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申し込み・問い合わせ先
阿久比町包括支援センター ☎(48)1111 (内318・319)

