

Good Lifeはあなたのチャレンジ精神で!

平成27年度第3期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第3回目です。気軽にご応募ください。

パソコン教室「年賀状を作ろう」

- 開講日 12月9日(水)、11日(金)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 阿久比中学校
- 対象 一般
- 定員 30人
- 受講料など 600円程度
- 内容 干支(えと)の絵を取り入れながら楽しく年賀状を作ります。パソコンで文字入力のできる方が対象です。
- 講師 近藤恵子さん

阿久比ジュニアコーラス

- 開講日 10月3日、17日、31日、11月14日、21日、12月5日、12日、19日、26日の各土曜日
- 時間 午後1時～午後3時
- 会場 中央公民館
- 対象 小学生およびその保護者
- 定員 15人程度
- 受講料など 700円程度
- 内容 児童合唱団をめざして親子で合唱します。友達、兄弟姉妹など子どもだけでも参加できます。
- 講師 田中えりさん

飾り巻きずし

- 開講日 10月3日、11月14日、12月5日、平成28年1月9日、2月6日の各土曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 4,200円程度
- 内容 お正月や節分など季節にあった絵柄の巻きずしを作ります。10センチメートルの太巻きを2本巻きます。
- 講師 竹内里美さん

楽しむ書

- 開講日 10月7日、21日、11月11日、18日、12月2日、16日、平成28年1月6日、20日、2月3日、17日の各水曜日
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 20人
- 受講料など 1,000円程度
- 内容 初心者の方を対象に基本から学びます。来年の干支(えと)や季節の歌などを書き、飾って楽しめる作品を作ります。
- 講師 新谷京子さん

やさしいピラティス

- 開講日 11月2日、9日、16日、23日、30日の各月曜日
- 時間 午前9時～午前10時15分
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 15人
- 受講料など 200円
- 内容 ゆったりとした動きと呼吸で体を整えます。体の硬い方、姿勢を改善したい方、どなたでもできるやさしいピラティスです。
- 講師 久松直子さん

(各種講座共通)

- 申込資格 町内に在住・在勤・在学している方
- 申込期限 9月24日(木)
- 申し込み方法 電話または中央公民館窓口で直接申し込みしてください(土曜日、日曜日、祝日を含む午前9時～午後5時)。FAX、電子メール、町ホームページ(「トピックス」→「生きがい教室」)からも申し込みできます。電子メールの場合は、件名に「生きがい教室」と入れてください。
- 申込者が定員を超えた場合は、初めての方を優先し、抽選で受講者を決定します。申込者が10人未満の場合や講師の都合により、開講日や時間などを変更することがありますので、ご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎(48)1111 (内261) FAX (48)6229 電子メール kominkan@town.agui.lg.jp