

# お知らせ

## Information

### 労働条件相談ほっとラインを開設

厚生労働省では、日中仕事をしている方が労働条件などの悩みを相談できるよう、平日の夜間・土曜日・日曜日に無料で相談できる電話相談窓口「労働条件相談ほっとライン」を開設しました。ご利用ください。

◎相談専用電話 ☎0120(811)610 (はい!ろうどう)

■相談日時 ▽月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午後5時～午後10時  
▽土曜日・日曜日は午前10時～午後5時(12月29日～平成27年1月3日を除く) ※12月6日は正午～午後5時

■開設期間 平成27年3月31日まで

■問い合わせ先 産業観光課商工労政係 ☎(48)1111(内234)

### 11月のスポーツ村イベントガイド

日 時	内 容	会 場
11月1日(土)	全尾張高等学校野球選手権決勝大会	野球場
1日(土)・2日(日)	AGUIサッカーフェスティバル	陸上競技場
15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(祝)	愛知県高等学校野球 1年生大会	野球場
16日(日) 午前9時～午後4時30分	スポーツ村すこやか町民開放	陸上競技場
29日(土)・30日(日)	町民体育祭 軟式野球大会	野球場

■問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49)2500

### 総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」11月の予定

種 目	場 所	日 時
健康体操教室	草木公民館(5日) 草木小学校体育館(19日)	5日(水)、19日(水) 午後7時30分～午後9時
ヒップホップ ダンス教室	草木公民館(12日) 草木小学校体育館(26日)	12日(水)、26日(水) 午後7時30分～午後8時30分
ヨガ教室	草木公民館(7日) 中央公民館(11日) ※21日、25日は未定	7日(金)、21日(金) 午後2時～午後3時30分 11日(火)、25日(火) 午前10時～午前11時30分
小中学生 バレーボール教室	草木小学校体育館 (1日、22日、29日) ふれあいの森(8日)	1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土) 午前9時～午後0時30分
小中学生 剣道教室	丸山武道場	4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、 18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 午後6時30分～午後8時30分
小中学生 サッカー教室	板山グラウンド	8日(土)、15日(土)、29日(土) 午前9時～正午
親子体操教室	ふれあいの森	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 午前10時～午前11時
健康教室	ふれあいの森	7日(金)、21日(金) 午後2時～午後3時
グラウンドゴルフ	草木小学校運動場	16日(日)、23日(日) 午前9時～午前11時

※ 非会員の方は、1人1回200円です。11月の「アクティブ教室」はお休みです。どの教室でも、予約なしで参加できます。(やむを得ず中止になる場合があります。)

■問い合わせ先 アクティブあぐい ☎090(6617)9101(担当 竹内)

#### 重要なお知らせ!

①10月28日(火)のヨガ教室は、21日(火)に変更します。

21日(火)の時間は、午前10時～11時30分で、場所は、中央公民館です。

②10月30日(木)の親子体操は、中止です。

### ●男性たいそう教室参加者募集

筋力、体力の維持のために、体を動かしませんか。

■日 時 11月13日、20日、27日、  
12月4日、11日、18日、25日の  
各木曜日

■時 間 午後1時30分～午後3時

■場 所 保健センター(オアシスセンター内)

■対 象 町内在住・在勤の男性

■定 員 20人程度(抽選)

■料 金 無料(骨密度測定の希望者のみ1,000円)

■内 容 ストレッチやウォーキング(11月27日は、歯を若々しく保つためのケア方法についての話と希望者のみ骨密度測定)

■講 師 伊藤敦子さん(健康運動指導士)、澤佳子さん(歯科衛生士)

■持ち物 タオル・水分補給用のお茶など(室内用シューズは不要)

■申込期限 10月24日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係

☎(48)1111(内線311・312)

### ●「骨元気教室」の参加者募集

■日 時 12月2日(火)

午前9時～午後1時

■場 所 保健センター(オアシスセンター内)

■対 象 町内在住の20歳以上の方25人程度(抽選)

■費 用 無料(骨密度測定の希望者のみ1,000円)

■内 容 調理実習、骨密度測定(希望者)と歯を健康に保つための話

■講 師 岡本和代さん(管理栄養士)、澤佳子さん、中村明美さん(歯科衛生士)

■持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふさん

■申込期限 11月21日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係

☎(48)1111(内線311・312)