

# お知らせ

## Information

### 「みんなの敬老会」を開催します



- 日時・場所 9月7日(日)午後1時30分～午後3時30分 勤労福祉センター(エスペランス丸山)
- 対象 町内在住の70歳以上の方(昭和19年12月31日以前に生まれた方)
- 内容 式典とアトラクション【阿久比の歴史(スライド上映)、しあわせ劇団(演目「水戸黄門一行箱根路を行く」)、阿久比中学校吹奏楽部演奏(曲目「365歩のマーチ」ほか)、じゃんけん大会】
- ※ 敬老会当日は会場周辺の道路の混雑が予想されますので、交通事故に気をつけてお越してください。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(48)1111(内252)

### ランナーズセミナーを開催

- 対象 ランニングに興味のある一般の方
- 日時 10月4日(土) 午後2時～午後4時45分
- 場所 スポーツ医・科学研究所
- 定員・参加費 100人・無料
- 内容
  - ・より良いランニングライフを継続するための食事法
  - ・ランニングによるケガと予防法
- ※ 運動のできる服装でお越しください。

#### 講師

濱野 純 氏(中京学院大学短期大学部健康栄養学科特任講師、女子陸上競技部管理栄養士)  
 岡戸 敦男 氏(スポーツ医・科学研究所主任理学療法士)

- 申込期限 9月30日(火)

- 申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ランニング歴(なし、6ヶ月、○○○マラソン3回出場など)および返信用あて名記載の上、郵送してください。詳しくはホームページ(<http://www.sorc.or.jp/index.html>)をご確認ください。

#### 申し込み・問い合わせ先

〒470-2212 卯坂字浅間裏49-9  
 (公財)スポーツ医・科学研究所  
 ☎(48)7383

### 水泳教室を開催

- 健康増進に役立てていただくために水泳教室を開催します。
- 開催時期 9月24日(水)～11月

- 14日(金)の1回1時間で全8回
- 対象 幼児、小学生、成人女性など(全10教室)
- 各教室定員 30人(先着順)  
 ※ アクアビクスのみ20人
- 受講料 4,500円
- 申し込み方法 東部知多温水プールに備え付けの受講申込書で申し込みください。(電話で申し込みはできません。申込書はホームページからダウンロードすることができます。)
- 受付期間 9月16日(火)午前10時～9月21日(日)

#### 問い合わせ先

東部知多温水プール水泳教室担当  
 ☎0562(44)3331  
 ホームページ  
<http://www.tobuchita.jp>

## 子どもと本を読もう! ⑩ 「阿久比町子ども読書活動推進計画」

「子どもと本を読もう!」では、阿久比町子ども読書活動推進計画の取り組みと図書館員お勧めの本を紹介していきます。

夏休みに入り、中学生が職場体験学習で図書館にきました。意欲的な働きぶりに感心しました。図書館の仕事を通して図書館をより身近に感じてくれたのではないのでしょうか。



雑誌のフィルムかけに挑戦

#### ☆図書館員のつづやき☆

秋は夕暮れ。清少納言も見ていた空と同じ空だと思つとちょっと感動。

- 問い合わせ先 町立図書館 ☎(48)6231

#### 9月におすすめの本

『あきですよ』

柴田晋吾 作 津田真帆 絵



「こんにちは あきですよ」山で、川で、海で、田んぼで感じられる色鮮やかな秋。季節の恵みがもたらすおいしい食べ物や、秋の訪れを喜ぶ生き物たちに出会えます。(幼児向け)

『タマゾン川 多摩川でいのちを考える』

山崎充哲 著

東京を流れる多摩川には、アロワナ、ピラニア、グッピーなどの熱帯の外来種が住んでいます。身近な川から日本の環境を考え、いのちと向き合います。

(小学校中学年向け)

