

Good Life はあなたのチャレンジ精神で!

平成26年度 第2期

生きがい教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年4回皆さんにお知らせします。今回はその第2回目です。気軽にご応募ください。

赤ちゃんとのふれあい教室



- 開講日 9月1日、8日、15日、22日の各月曜日
- 時間 午前10時30分～午前11時30分
- 会場 中央公民館
- 対象 赤ちゃんとお親
- 定員 8組
- 受講料など 2,500円程度
- 内容 お母さんの手の平で赤ちゃんを軽くマッサージしたり体操したりして親子でふれ合います。15日はエコバッグ作りです。お父さんも参加可能です。
- 講師 河島理世さん

パソコン教室「ワードの基礎」

- 開講日 9月8日(月)、10日(水)、12日

(金)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、29日(月)

- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 阿久比中学校
- 対象 一般
- 定員 20人程度
- 受講料など 3,300円程度
- 内容 ワードの基本操作から文字入力、表・イラストの挿入など、ワードのさまざまな機能を学びます。
- 講師 近藤恵子さん

パソコン教室「エクセルの基礎」



- 開講日 10月6日(月)、8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)、20日(月)、22日(水)
- 時間 午後4時～午後6時
- 会場 阿久比中学校

- 対象 一般
- 定員 20人程度
- 受講料など 2,900円程度
- 内容 エクセルの基本操作をはじめデータ入力、表計算、グラフ、データベースなどエクセルのさまざまな機能を学びます。
- 講師 近藤恵子さん

手づくりパン教室



- 開講日 8月12日、26日、9月2日、16日、10月7日の各火曜日
- 時間 午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中央公民館
- 対象 一般
- 定員 18人程度
- 受講料など 3,200円程度
- 内容 手ごねで作る本格的なパンと簡単なお菓子を作ります。ご家庭でも試してみたくになりますよ。
- 講師 宮本友美さん

ピラティスで姿勢改善

- 開講日 9月5日、12日、19日、26日、10月3日の各金曜日
- 時間 午前9時30分～午前10