

# 健康診査に行こう! ~年に一度は健康診査を~

いつまでも健康で自分らしく生き生きと暮らすには、自分自身の健康状態を把握し生活習慣病を防ぐことが大切です。この機会に、ご自身やご家族のために健康診査を受けましょう。

## 健康診査の区分

あなたの年齢や加入している医療保険から、どの健康診査が受診できるのかをご確認ください。

### 16歳～39歳の方 (平成27年3月31日の時点)

問い合わせ先  
健康介護課保健係  
☎(48)1111 (内311・312)

学校・職場などで健康診査を受ける機会がありますか?



学校・職場などが実施する健康診査

町の基本健康診査  
(無料)

※ 今回の広報と一緒に配布されている受診票をご覧ください。

### 40歳～

(平成27年3月31日の時点)

### 74歳の方

(健康診査受診日の時点)

問い合わせ先  
住民福祉課国保年金係  
☎(48)1111 (内214・216)

加入している医療保険は、「阿久比町国民健康保険」ですか?



町の特定健康診査  
(無料)

※ 平成26年4月1日現在、阿久比町国民健康保険に加入されている方へ、5月末頃に通知します。

加入している医療保険者が実施する特定健康診査  
(加入している医療保険者に問い合わせください。)

ただし、次の2つは町が行う健康診査で受けることができます。(無料)

- ①胸部レントゲン検査
- ②肝炎検査(今までに検査を受けたことがない方)

### 75歳以上の方 (健康診査受診日の時点) 後期高齢者医療制度に加入の方

問い合わせ先  
住民福祉課福祉医療係  
☎(48)1111 (内215・257)

町の後期高齢者医療健康診査  
(無料)

※ 対象者へ5月末頃に通知します。

## 健診項目

### ◎基本健康診査 (16歳～39歳の方)

問診、身長・体重、血圧、内科診察、尿検査、血液検査、貧血検査  
(心電図、眼底検査は医師が必要と認めた方のみです。)

### ◎特定健康診査 (40歳～74歳の方)

問診、身長・体重、腹囲、血圧、内科診察、尿検査、血液検査、胸部レントゲン

(貧血検査、心電図、眼底検査は判定基準に該当した方で、医師が必要と認めた方のみです。  
B型肝炎検査、C型肝炎検査は40歳の方は必須です。41歳以上は、今までに検査を受けたことがない方のみが対象です。)

### ◎後期高齢者医療健康診査 (75歳以上、後期高齢者医療制度に加入の方)

問診、身長・体重、血圧、内科診察、尿検査、血液検査、胸部レントゲン

(貧血検査、心電図、眼底検査は判定基準に該当した方で、医師が必要と認めた方のみです。  
B型肝炎検査、C型肝炎検査は、今までに検査を受けたことがない方のみが対象です。)

※ 普段から医療機関などで受診し、健康状態を把握されている方については、必ずしも後期高齢者医療健康診査を受診する必要はありません。

健康診査に行きましょう!

