

お知らせ

Information

教育委員長に竹内正順さん

10月1日に開催した臨時教育委員会で、教育委員長に竹内正順さん（草木学区選出）、委員長職務代理者に加藤まゆみさん（南部学区選出）が選ばれました。任期は、10月1日から平成26年9月30日までの1年間です。

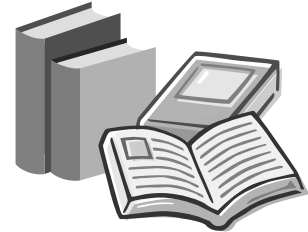
■問い合わせ先

学校教育課 ☎(48)1111（内205）



竹内正順さん

図書リサイクルフェアを開催



図書館で除籍した本や雑誌を皆さんで活用してください。一人10冊まで無料で差し上げます。

■日時 11月9日（土）、10日（日）の午前10時～午後4時

※ 当日は午前9時50分から会場で整理券を配布します。11月12日（火）～17日（日）の間も、本がなくなるまで配布を続けます。

■場所 町立図書館1階学習室B

■問い合わせ先

町立図書館 ☎(48)6231

人権擁護委員に関政雄さん

10月1日付けで、関政雄さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、全国の市町村に配置されていて、国民の基本的な人権が侵犯されないように、皆さんからの意見や相談を受け付けています。

■連絡先

阿久比町大字草木字東郷 36

☎(48)1301



関 政雄さん

筋肉アップ元気教室を開催

バランスのとれた食事ができて筋肉をつけるためには、元気な歯が大切です。歯の健康チェックをして、自身の口の中がどのような状態か知るとともに、適度な運動で筋肉量を増やして、一緒に“元気度”をアップする教室（2日間コース）に参加しませんか。

参加費は無料で、2日間とも動きやすい服装でお越しください。

■日時 ▽12月12日（木）午前9時30分～午前11時30分 ▽19日（木）午前10時～午前11時30分

■場所 保健センター（オアシスセンター内）

■対象 町内在住の40歳以上の方（定員20人で先着順）

■内容 ▽【1日目】『歯科健診』『ブラッシング指導』『筋肉アップ体操①』 ▽【2日目】『筋肉アップ体操②』

■講師 ▽歯科医師の稲葉敏輔さん・石橋敬三さん ▽歯科衛生士の澤佳子さん・中村明美さん ▽健康体操教室ハローフレンズイノアの伊藤敦子さん

■持ち物 歯ブラシ、手鏡、コップ（1日目のみ）

■申込期限 11月22日（金）

■申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係

☎(48)1111（内311・312）



『骨元気☆体元気教室』を開催

今日から作れる「カルシウム満点食」と、骨を強くする体操で、体の中から“元気度”をアップしませんか。

動きやすい服装で参加してください。骨密度検診を行うので、素足になれる服装をお願いします。

■日時 平成26年2月12日（水）午前9時30分～午後2時30分

■場所 保健センター（オアシスセンター内）

■対象 町内在住の20歳以上の方（定員20人で先着順）

■内容 ▽『骨密度検診』（本年度に町で骨密度測定をしていない方のみ実施）

▽『調理実習～カルシウムたっぷり♥元気食～』 ▽『骨元気体操』

■講師 ▽管理栄養士の岡本和代さん ▽健康体操教室ハローフレンズイノアの伊藤敦子さん

■参加費 骨密度検診料1,000円（70歳以上は無料）

■持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

■申込期限 平成26年1月17日（金）

■申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係

☎(48)1111（内311・312）