

# お知らせ

## Information

### ●「健康たいそう教室」を開催

定期的な運動で、生活習慣病を予防しましょう。運動習慣を身に付けて、心も体も若々しく保つことにつなげてください。

- 日 時 9月9日、30日、10月7日、28日、11月11日、25日の各月曜日で、時間はいずれも午前10時～午前11時30分（全6回コース）
- 場 所 ふれあいの森 体育室
- 講 師 伊藤敦子さん（健康体操教室ハローフレンズイノア）
- 内 容 健康づくりに効果的な体の動かし方、歩き方
- 持ち物 タオル、水分補給用のお茶など

#### 申し込み・問い合わせ先

健康介護課保健係  
☎(48)1111（内311・312）

### ●「神経系難病患者・家族教室」を開催

神経系難病の患者さんが、こころ豊かに充実した在宅療養ができるための教室を開催します。

- 内 容 専門医、音楽療法士による講話と交流会
- 対 象 特定疾患に指定されている神経系難病の患者・家族
- 日 時 時間はいずれも午後2時～午後4時  
▽（第1回）9月10日（火）  
▽（第2回）10月1日（火）
- 場 所 愛知県半田保健所
- 申込期限 8月30日（金）

#### 申し込み・問い合わせ先

愛知県半田保健所健康支援課  
☎(21)3354

### ●「精神保健福祉家族教室」を開催

精神障がいを抱えている方の家族の皆さんに、現在活動中の家族

会、ボランティアグループを紹介いたします。

- 対 象 精神障がいの家族約40人
- 日 時 8月29日（木）午後2時～午後3時30分
- 場 所 愛知県半田保健所4階大会議室（半田市出口町）
- 内 容 管内の家族会、ボランティアグループ活動紹介
- 申込期限 8月22日（木）

#### 申し込み・問い合わせ先

愛知県半田保健所健康支援課  
こころの健康推進グループ  
☎(21)3341

### ●「母子家庭等就業支援講習会」参加者を募集

母子家庭の母などが就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得し、自立を促進するための講習会です。

- 対象者 愛知県内に住んでいる母子家庭の母および寡婦の方
- 講習内容 ▽パソコン講習中級  
▽経理事務▽医療事務▽介護職員初任者研修
- 日程・会場  
▽【パソコン講習中級】10月19日（土）～平成26年2月15日（土）のうち15日間・名古屋情報メディア専門学校（栄サテライト教室）  
▽【経理事務】9月28日（土）～平成26年1月4日（土）のうち15日間・株式会社東京リーガルマインド  
▽【医療事務】10月3日（木）～12月4日（水）のうち18日間・国際医療管理専門学校（名古屋校）  
▽【介護職員初任者研修】9月28日（土）～平成26年2月1日（土）のうち16日間・SFNアカデミー金山校

※ 介護職員初任者研修については別日程で名駅、今池会場でも実施します。（子育て支援課窓口で配布する受講申込書をご覧ください。）

- 受講料 原則無料（ただし、教材費・交通費は自己負担）
- 申し込み方法など 8月1日（木）～22日（木）に受講申込書を役場子育て支援課へ提出

#### 問い合わせ先

子育て支援課子育て支援係  
☎(48)1111（内226）  
愛知県母子寡婦福祉連合会  
☎052(915)8862

### ●「救命講習（上級救命講習）」を開催

「上級救命講習」は、成人に対する心肺蘇生法、AED（電気ショックをかける機器）の使い方などに加え、外傷手当・運搬法についても学ぶ講習会です。

年度計画、詳細はホームページで確認できます。

<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>

- 日時・場所・定員  
9月15日（日）午前9時～午後6時・半田消防署・30人（先着順）

#### 申し込み・問い合わせ先

知多中部広域事務組合消防本部  
半田消防署 ☎(21)1492

### ●「救命講習（普通救命講習Ⅰ）」を開催

「普通救命講習Ⅰ」は、成人に対する心肺蘇生法、AED（電気ショックをかける機器）の使い方、止血処理法などを学ぶ講習会です。

年度計画、詳細はホームページで確認できます。

<http://www.cac-net.ne.jp/~chitachu/>

- 日時・場所・定員  
9月17日（火）午後1時30分～午後4時30分・半田消防署東浦支署・20人（先着順）

#### 申し込み・問い合わせ先

知多中部広域事務組合消防本部  
半田消防署東浦支署  
☎0562(83)0119