

すこやかたより

めざせ!ハッピーライフあぐい21

保健センター 通信

オアシスセンター1階
TEL (48) 1111
(内311・312)

『結核』にご注意ください

結核は、“昔の病気”というイメージを持つ方が多いと思いますが、今でも注意が必要な病気です。

近年、結核患者数は減ってきていますが、新たに結核にかかった人のうち、70歳以上の方の割合が増えています。理由は、若いときに感染していた方が、高齢になり体力や免疫力が低下して結核を発病する人がいるからです。

結核は、高齢者ばかりでなく、若い人でもかかる病気です。この機会に、知識を深め、結核を予防しましょう。

結核の症状

結核の代表的な症状は、「微熱」「咳（せき）」「痰（たん）」「体のだるさ」「体重減少」です。しかし、どの症状も結核特有の症状というわけではありません。

最初のうちは症状が軽いため、結核と気付かず病状が進行していることがあります。2週間以上続く咳や、数カ月で急激な体重減少があれば、呼吸器科のある病院で受診しましょう。

予防法

結核を予防するためには、体の免疫力を日ごろから高めることが重要です。免疫力を高めるため、次のことを心掛けましょう。

- 早寝早起きをする
- 1日3食、しっかり食べる
- 体を動かし、体力を維持する
- 楽しく過ごし、大いに笑う



結核は治療が遅れると、呼吸機能障害などの後遺症が残るだけでなく、周囲の人へうつしてしまう可能性が高くなります。胸のレントゲン検査を受けることで、症状が出る前に発見できます。年に一度は検査を受けましょう。

レントゲン検査を受ける機会のない人は、町の健診を利用することができます。阿久比町に在住・在勤の40歳以上の方が、利用可能な対象者です。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。費用は無料で、日時、場所は右表のとおりです。

※ この検査は特定健診、基本健診と同時開催しています。会場によっては混雑が予想され、待ち時間が生じることもありますので、ご了承ください。

駐車場に限りがあるため、近所の方は徒歩や自転車などでの来場にご協力ください。

■胸部レントゲン検査実施日時、場所

日 時 (受付時間)	場 所
6月4日(火) 午前9時30分～午前11時	高根台集会所
6月6日(木) 午前9時30分～午前11時	白沢区民館
6月10日(月) 午前9時30分～午前11時	東部小学校
6月12日(水) 午後1時30分～午後3時	英比小学校
6月17日(月) 午前9時30分～午前11時、 午後1時30分～午後3時	南部小学校
6月19日(水) 午後1時30分～午後3時	保健センター
6月20日(木) 午後1時30分～午後3時	英比小学校
6月24日(月) 午後1時30分～午後3時	東部小学校
6月25日(火) 午前9時～午前11時	保健センター
6月28日(金) 午前9時～午前11時	保健センター
7月1日(月) 午前9時～午前11時、 午後1時30分～午後3時、 午後5時～午後7時	保健センター
7月3日(水) 午後1時30分～午後3時	草木小学校
7月4日(木) 午後1時30分～午後3時	草木小学校
7月30日(火) 午前9時～午前11時	保健センター
7月31日(水) 午前9時～午前11時	保健センター
8月1日(木) 午前9時～午前11時、 午後1時30分～午後3時	保健センター
8月2日(金) 午前9時～午前11時、 午後1時30分～午後3時	保健センター

「むし歯予防デー」のお知らせ

半田歯科医師会と阿久比町の共催で「むし歯予防デー」として歯科健診、フッ素塗布を行います。費用は無料です。

学校でフッ素洗口を行っていても、フッ素の過剰摂取にはなりませんので、フッ素塗布にお越しください。

■開催日 6月2日(日)

- 受付時間 午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 保健センター（オアシスセンター内）
- 内 容 歯科健診、相談（大人・子ども）
フッ素塗布（子ども）

■問い合わせ先
健康介護課保健係 ☎(48)1111 (内311・312)