

シリーズ食育⑬ 阿久比町食育推進計画の数値目標について

平成23年3月に策定した「阿久比町食育推進計画」では、計画の推進にあたり9項目で数値目標を設定して、達成状況を管理していくこととなっています。

数値目標の項目については、県の計画を参考に設定し、目標値については、平成23年度に町で実施した「食育」に関する意向調査の結果と、県の目標値を参考にして設定しました。

本年度は、9項目ある数値目標のうち「朝食の欠食割合」「肥満の割合」「食事バランスガイドの内容を知っている人の割合」「家族そろって夕食を週4日以上とる割合」の4項目について、それぞれの詳しい説明を偶数月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）15日号の広報で紹介していきます。併せて、食育に関するお知らせやお役立ち情報も掲載を予定しています。4項目の数値目標は下表のとおりです。

■問い合わせ先 産業観光課農政係 ☎(48)1111 (内227)

項目	現状値	目標値
朝食の欠食割合	20歳代男性 17.2%	10%以下
	30歳代男性 26.7%	10%以下
肥満の割合	小学生 7.1%	6%以下
	中学生 5.9%	5%以下
	40歳～60歳代男性 23.6%	15%以下
食事バランスガイドの内容を知っている人の割合	27.7%	50%以上
家族そろって夕食を週4日以上とる割合	54.4%	65%以上

人間ドック・脳ドックを実施します

阿久比町国民健康保険では、次のとおり人間ドックと脳ドックを実施します。

人間ドックと脳ドックの両方を受けることはできません。どちらか一方を申し込んでください。

人間ドックの健診結果は、特定健診と同様、特定保健指導に活用させていただきます。ご了承ください。

■対象者

- ・阿久比町国民健康保険の加入者で、昭和14年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方
- ・国民健康保険税を完納されている世帯に属する方
- ・受診時に入院または妊娠をしていない方
- ・特定健診を受診される予定のない方（人間ドックと特定健診の重複受診は不可）

■予定申込者数

400人程度（ただし、性別により費用が異なるため予定数に満たない場合でもお断りすることがあります。ご承知おきください。）

■個人負担額 検査の当日に支払ってください。

- ・人間ドック 1人当たり（男性）15,225円（女性）16,800円
- ・脳ドック 1人当たり 15,750円

■検査場所 半田市医師会健康管理センター（半田市神田町1-1）☎(27)7887

■検査内容

人間ドック 診察、身体計測、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査、胃部X線検査、腹部超音波検査、肺機能検査、血液検査、尿検査、糞便検査、聴力検査、血圧検査、心電図検査、肺がん検査（男女共通）
前立腺検査（男性のみ） 子宮頸がん検査、乳がん検査（女性のみ）

脳ドック MRI・MRAにより脳の状態を検査

※ 体内に金属がある方は受けられないことがあります。

■実施時期 5月～翌年2月（日曜日、祝日および年末年始を除く。）

■申し込み方法 電話で申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ先 住民福祉課国保年金係 ☎(48)1111 (内214・216)