

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」楽しくスポーツを

総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」 平成25年度の会員を募集します

総合型地域スポーツクラブは、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢者まで、さまざまなスポーツを愛好する人々が、それぞれの志向・レベルに合わせて初心者からトップレベルまで参加できるものです。

「アクティブあぐい」では、年間を通して多世代、多種目、多志向な活動を続けています。主役は“みなさん”です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。年会費にスポーツ保険の加入料を含みませんので、保険に加入することをおすすめします。

□活動内容

◎定期的な活動（会員は無料で参加できます。非会員は1回200円）

種 目	曜 日	時 間	期 間	内 容
フォークダンス教室	第2・4金曜日	午後7時30分～ 午後9時	通年	定番のダンスからワルツまで楽しく踊ります。
健康体操教室	第1・3・5水曜日	午後7時30分～ 午後9時	通年	キュートなリズムに合わせ、心も体もリフレッシュ。
小中学生バレーボール教室	毎週土曜日	午前9時～正午	通年	初心者大歓迎。
ヒップホップダンス教室	第2・4水曜日	午後7時30分～ 午後8時30分	通年	ダンスで素敵な汗を流しましょう。
親子ビーチボールバレー教室	第1・3・5木曜日	午後7時30分～ 午後9時	4月～8月	子どもだけでも参加できます。
みんなでウォーキング	第2日曜日	午前9時～正午	通年	新しい発見を求めて、歩きませんか。
グラウンドゴルフ	第3・4日曜日	午前9時～正午	通年	誰でも気軽に楽しめます。
ヨガ教室	第1・3金曜日	午後2時～ 午後3時30分	通年	心の中までリラックス。
親子体操教室	毎週木曜日	午前10時～ 午前11時	通年	親子で楽しく体を動かしませんか。

◎その他の活動（会員は特別料金（教室は無料）で参加できます。）

種 目	開催回数・開催時期	種 目	開催回数・開催時期
体力テスト	年1回・5月予定	4人制ビーチボールバレー教室	年5回・10月予定
バスハイク	年1回・8月予定	ジュニア卓球教室	年5回・8月予定
グラウンドゴルフ大会	年1回・10月予定	ジュニアスポーツ教室	年15回・5月～3月予定
ボウリング大会	年2回・7月と2月予定	ジュニア陸上教室	年10回・5月～3月予定
		ジュニア剣道教室	年15回・7月～9月予定

- 受付開始日 3月2日(土)
- 受付日時 火曜日、木曜日、土曜日の午前10時～正午
- 場 所 アクティブあぐい事務所（阿久比スポーツ村内）
- 年会費
 - ・大人 3,000円
 - ・シニア（65歳以上） 2,500円
 - ・ジュニア（中学生以下） 2,000円

□問い合わせ先

アクティブあぐい（担当 竹内） ☎090(6617)9101



親子体操教室