生きがい教室・講座

怖い風水害！風水害を知り、風水害に備えよう

◆開講日　八月五日、九月九日、十月二十一日、十二月九日、二十三日の各日曜日【全五回】
◆時　間　午前十時～正午
◆会　場　中央公民館
◆対　象　一般
◆定　員　四十人
◆受講料など　無料
◆内　容　近年の気象の変異、特徴、風水害に至るメカニズムを学習し、それに備える術を考えます。
◆講　師　名古屋地方気象台　防災調査官　奥清治
愛知県建設部河川課　主査　加藤純丈
主任　太田克久
ＮＰＯあいち防災リーダー育成支援ネット　理事長　太田貴代子
副理事長　早川澄男

さくら草（ヨガ）

◆開講日　八月七日、二十一日、九月四日、十八日、十月二日、十六日、十一月六日、二十日、十二月四日、十八日、平成二十五年一月八日、十五日、二月五日、十九日、三月五日、十九日の各火曜日【全十六回】
◆時　間　午後一時～午後三時
◆会　場　白沢区民館
◆対　象　六十歳以上の人
◆定　員　十五人
◆受講料など　一カ月五百円
◆内　容　高齢者の健康維持のために、ヨガで体を動かします。
◆講　師　竹内景子

生誕百年の新美南吉を読む

◆開講日　八月十九日(日)、九月二十三日(日)、十月十四日(日)、十一月二十三日(祝・金)、十二月十六日(日)【全五回】
◆時　間　午後二時～午後四時
◆会　場　中央公民館
◆対　象　一般
◆定　員　二十人
◆受講料など　三百円
◆内　容　阿久比町にも縁の深い童話作家「新美南吉」。計画されている生誕百年の記念行事前に、全体像を作品に即して理解します。
◆講　師　田中敬教

プリザーブドフラワー＆サボンドフルール

◆開講日　九月十四日、十月十二日、十一月二日、十二月十四日、平成二十五年一月十一日、二十五日、二月八日の各金曜日【全七回】
◆時　間　午後零時半～午後三時
◆会　場　中央公民館
◆対　象　一般（全七回のうち三回以上参加できる人）
◆定　員　十五人
◆受講料など　一回三千円（毎回徴収）
◆内　容　サボンドフルール（石鹸の花）とプリザーブドフラワーの二種類の材料を使い、一回目から次のとおりに作品を作ります。①アンティークベース（中央公民館で見本展示中）②壁掛け③クリスマス用④お正月用⑤ガラスドーム⑥ピンブローチ⑦お楽しみ
◆講　師　小林美代子

初心者でもはじめられるヨガ

◆開講日　九月五日、十二日、十九日、二十六日、十月三日の各水曜日【全五回】
◆時　間　午前十時～午前十一時半
◆会　場　中央公民館
◆対　象　一般
◆定　員　二十人
◆受講料など　無料
◆内　容　呼吸、座位、立ちポーズ、うつ伏せなどヨガの基本から始めていきます。
◆講　師　竹内景子

□申し込み資格　町内に在住・在勤・在学している方
□申込期限　７月13日（金）
□申し込み方法など
電話（平日午前９時～午後５時）、ＦＡＸ、電子メール、公民館窓口で申し込んでください。
※　定員を越えた場合は初めての方を優先し、抽選により決定します。講師の都合による場合や、申し込みが10人未満のときは、変更などもありますのでご了承ください。
□問い合わせ先　社会教育課公民館係　☎(48)1111（内260）　ＦＡＸ(48)6229
電子メール kominkan@town.agui.lg.jp