

シリーズ食育① 「阿久比町食育推進計画」

町では、平成二十四年三月に「阿久比町食育推進計画」を策定しました。この計画は、住民一人一人の食に関する意識を高め、生涯にわたり健全な心身を培い、豊かな人間性を育むために、幅広い分野の関係者が連携して、食育に関する施策を総合的、計画的に推進していくことを目的としています。計画の理念と施策体系は次表のとおりです。

この計画を指針として、町では

今まで以上に食育推進事業を展開していきます。その取り組みの一つとして、毎月十五日号の広報で食育について紹介していきます。家庭で簡単に取り組める食育を皆さんにお知らせします。計画の概要版を広報と一緒に配布していきますので、ご覧になってください。

□問い合わせ先 産業観光課農政係 ☎(48)1111 (内227)

基本理念	基本目標	施策
食で育む健やかな心とからだ （家庭から、地域へ広げ、つなげる食育）	1 健康な食生活づくり	(1) 栄養バランスのとれた食生活の実践
		(2) 規則正しい食習慣の習得
		(3) 生活習慣病予防の推進
	2 食を通じた豊かな心と地域の交流の形成	(1) 家族団らん等の交流機会の充実
		(2) 体験活動の充実
		(3) 地産地消の推進と食文化の継承
	3 安全、安心で環境にやさしい食生活の推進	(1) 食の安全に関する知識の普及
		(2) 環境に配慮した食生活の実践
	4 食育ネットワークの形成	(1) 食育に関する情報提供の充実
		(2) 食を通じた連携強化

人間ドック・脳ドックを実施します

阿久比町国民健康保険では、次のとおり人間ドックと脳ドックを実施します。
人間ドックと脳ドックの両方を受けることはできません。どちらか一方を申し込んでください。
人間ドックの健診結果は、特定健診と同様、特定保健指導に活用させていただきます。ご了承ください。

□対象者

- ・阿久比町国民健康保険の加入者で、昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方
- ・国民健康保険税を完納されている世帯に属する方
- ・受診時に入院または妊娠をしていない方
- ・特定健診を受診される予定のない方（人間ドックと特定健診の重複受診は不可）

□予定申込者数

300人程度（ただし、性別により費用が異なるため300人に満たない場合でもお断りすることがあります。ご承知おきください。）

□個人負担額

- ・人間ドック 1人当たり（男性）9,135円（女性）10,080円
- ・脳ドック 1人当たり 9,450円
- ※ 検査の当日に支払ってください。

□検査場所

半田市医師会健康管理センター（半田市神田町 1-1） ☎(27)7887

□検査内容

人間ドック 診察、身体計測、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査、胃部X線検査、腹部超音波検査、肺機能検査、血液検査、尿検査、糞便検査、聴力検査、血圧検査、心電図検査、肺がん検査（男女共通）
前立腺検査（男性のみ） 子宮頸がん検査、乳がん検査（女性のみ）

脳ドック MRI・MRAにより脳の状態を検査

※ 体内に金属がある方は受けられないことがあります。

□実施時期 5月から翌年2月まで（日曜日、祝日および年末年始を除く。）

□申し込み方法 電話で申し込んでください。

□申し込み・問い合わせ先 住民福祉課国保年金係 ☎(48)1111 (内214・216)